四庫全書

子部

普濟方卷二百十七　　明　周王朱橚　撰

諸虛門

總論

夫人禀中和之氣以生若能保守真元則何由而病不善衛者由思慮役其智嗜慾亂其真而榮衛一虛積微成損積損成衰及其病也既不能御氣以全身又不能為之補餌不亦殆哉蓋人之一身腎之液謂之精意有

所存謂之志故經曰腎藏精與志也生性之本元氣之根精神之所舍名曰精神故靈樞經曰積精全神者是也人之精而後有神也今人之虛損皆出於心腎其盜汗其白濁之類奚可容乎且心之液自夢中出覺來則汗如雨未幾便乾此則為盜汗腎之液泄自小便中出停久濁如泔或上有脂油或為夢遺則氣體弱神情倦怠眼目昏花精神脫巳焉得而有神哉且心者神藏之腎者精藏之今心既受病則神不守舍

婦人產蓐過於大病虛損尤多不可不知列而論之症狀非一當攷脈尋理推其元氣胃氣資始資成扶助陰陽辨別根本蓋不可隨証冷熱交行施治也○夫人稟陰陽五行運氣榮衛而保全其身凡一身中或有毫釐疾患無因臟腑虛冷則榮衛不調榮衛不調則疾生矣又況虛冷之疾極又其生其虛陽或手足腰臂眼目口齒三焦六腑值病之亟則各能死人且如左右手三陰三陽十二經脈皆用有胃氣或加之有疾而無胃氣者

不問病之輕重斷然不救何謂頻用有胃氣然胃受穀氣生則能生氣血氣血壯則榮衛不衰榮衛不衰則病自去矣如五臓六腑表裏之間皆出自穀氣而相傳授生血氣而灌蔭五臓或氣不足則五臓六腑蔭無所自況加之如憂愁思慮喜怒不常起居勞役飲食不節房事過多衝冒霜伏暑觸熱損失耗散則病生焉且如季春季夏季秋季冬一十八日之間脾土於此時王極腎水受尅故當補腎所以心肺肝脾腎各有衰王各有

相生相剋如心剋肺肺剋肝肝剋脾脾剋腎腎剋心遇王則以剋之愈甚凡受剋處故宜補然春補脾夏補肺秋補肝冬補心古之賢人平居無病易常用藥法度調護脾胃使進飲食而全穀氣凡百皆得其宜如今之庸醫用意皆錯如舉一二而爲証然且如腎經衰敗則以天雄附子之類而言補腎且腎屬北方土癸水喜溫惡燥返用天雄附子至燥之藥豈能補乎腎邪况腎經虛則乃五臟六腑衰極而漸至於腎則諸病生焉凡下部腎

經虛者不必補之至妙之法有二一則補脾護胃使進飲食而全穀氣令生氣血所謂者何每日夜子時於北方正候當此之時腎水王極則攝血化精精氣全則丹田自實腎經不虛病自去矣男子則攝血化精女子盈為月事若穀氣不全則氣血不生氣血不生則當夜半子時腎水雖王則血不能償其腎所攝無精所化而丹由不固腎自虛矣以此觀之凡腎經并五臟虛敗醫者因識源流枉用其法初不能損於病要當先補腎胃後調

氣血耳○虚損之疾寒熱因虚而感也寒感則損陽陽虚則隂盛故損則自上而下治之宜以辛甘淡過於胃則不可治也感熱則損隂隂虚則陽盛故損則自下而上治之宜以苦甘酸鹹過於脾則不可治也自上而損者一損損於肺故皮聚而毛落二損損於脾故血脈虚熱不能榮於五臟六腑婦人則月水不通而三損損於胃故飲食不為肌膚也自下而損者一損損於腎故骨痿不能起於床二損損於肝故筋骨緩不能自收持

三損損於脾故飲食不能消尅也故心肺損則血奬肝腎損則形瘦脾胃損則穀不化也○損其肺者益其氣損其心者調其榮衛損其脾者調其飲食適其寒温損其肺者緩其中損其腎者益其精此補益之大法也夫人之氣血與天地同流不能無盈虛矣不能無損益矣治療之宜損者益之不足者補之隨其緩急而已是故有平補有峻補或益其氣或益其精或益其血脉或壯其筋骨至以益髭髮駐顏色其治不一要之隨宜適可無

不及之患斯為善矣○損其腎者益其精四十難曰損其腎者益其精辨云腎有两枚右為命門相火左為腎水同質而異性也夫損者當審損何臟而治之隂陽應象論曰形不足者温之以氣精不足者補之以味又云氣化精生味和形長無陽則隂無以化當以味補腎真隂之虛隂本既固陽氣自生化成精髓若相火陽精不足宜用辛温之劑世之用辛熱之藥治寒甚之病非補腎經之藥又知腎之惡燥也○凡人年四十以上日久

多言以致虚損面色黧黑飲食無味心胸痞滿四肢倦怠肌體餘熱大小便不利治之柰何内經云不可熱補之夫男子腎虚水不足也凡補虚之劑多用烏附天雄之類豈知腎惡燥也女子隂虚血不足也凡補虚多以陽劑是以知陽盛而隂虧也不可用性熱之藥也補之虚心可服加减八物湯丸當歸飲子减桂五苓散煩渴加益原名曰淡滲散更服通解丸顯仁丸亦可服之大有神効凡病人虚勞多日無力别無熱症者宜服之可

用無比山藥丸則愈矣○勞倦之疾百脈空虚非滋潤粘膩之物而以養之不能實也又用鹿角膠阿膠牛乳餄糖酥酪煎蜜人參杏仁當歸熟地黄之類正此意也或者妄施伏火金石附子燥熱等輩以致血氣乾涸心腎不交故火炎於上為痰嗽為咯血為口乾為五心煩熱水走於下為脚弱為遺精為赤白濁為小便滑數誤矣哉虚勞之脉大抵多弦或浮大或數皆虚勞之候也大者易治血氣未定可斂而正也弦者難治血氣已耗

未易調補之若帶雙弦則賊邪侵脾此尤難治加數則殆矣

補虛固精附論

夫腎主水授五臟六腑之精而藏之所謂天一生水在臟為腎本其始也若腎臟衰精氣不固或因溲而出或因鬭見而溢或因虛勞漏泄精氣或因邪氣乘虛客於陰為夢皆腎虛也宜補以固之故法宜以澁去脫

方

沉香保生丸出德生堂治男子精氣不固餘瀝常流小便血濁夢頻數泄出口乾耳鳴腰膝痛陰囊濕癢陽事痿及治婦人血海久冷胎氣不勝赤白帯漏下男子小便如泔能固精氣益精髓駐顔色安䰟定魄延年不老壯陽事婦人暖子宫下元有益

沉香 母丁香 巴戟去心酒浸 蓮蕊 木香 蓮心 兎絲子酒浸 葫蘆巴酒浸 八角茴香鹽炒 肉蓯蓉酒浸 韭子酒浸 紅花各一兩 雄蠶蛾一兩二錢 川椒一兩淨 仙靈皮一兩醋炒

川山甲炮二兩二錢半　水蛭糯米炒五錢　青鹽五錢　細墨五錢燒去油

益智仁七錢半　牛膝酒浸一兩　麝香酒浸一兩　蛤蚧一對别研去蟲生用

川楝子一兩炒

以上二十四味為末

川楝子四兩搥碎　知母一兩二錢　破故紙一兩二錢　甘草二兩　五味子二錢

右五味為末用水一斗熬成濃膏和前藥末麵糊為丸如梧桐子大每服五十丸空心酒或鹽湯送下乾

物壓之

韭子丸出聖惠方治下元虛憊驚悸夢洩腰膝無力肌體羸顏色瘦弱飲食減

韭子微炒令香　鹿茸去毛塗酥炙令黄色　楮實水淘去浮皮乾微炒　澤瀉　肉蓯蓉酒浸一宿去皺皮炙乾　附子炮製去皮臍各一兩　石斛　遠志去心　栢子仁　桂心去皮　牛膝去苗　巴戟　川椒去目及閉口者微炒去汗　白朮　薯蕷　覆盆子各三分　杜仲去粗皮炙微黄色　黄耆剉　狗脊去毛　枳殼去穰麩炒　蛇床子　芎藭　五味

子　乾薑（炮製各半兩）

右為末煉蜜為丸和擣三五百杵如梧桐子大每服空心以温酒下三十丸加四十丸為度

又方治遺精

車前子　石菖蒲　天門冬　枸杞子　山茱萸

熟地黄（酒浸）　巴戟　兎絲子　肉蓯蓉（各二兩）　生地黄　澤瀉　人參　白茯苓　覆盆子　赤石脂

栢子仁　牛膝　花椒（各二兩）　地骨皮（一兩半）　杜仲（三兩）

熟山藥二兩

右爲末煉蜜丸如桐子大每服五十丸鹽湯食前送下

大補丸一名大神丸出三因方治元臟虛憊血氣不足白濁遺泄自汗自利口苦舌乾四肢羸瘦婦人諸虛皆治之

木香炮 附子炮去皮臍 茴香炒 蓯蓉酒浸 川椒炒去汗各十兩 桃仁去皮炙炒 胡蘆巴 牛膝酒浸 巴戟 五味子 黃芪 白蒺藜炒去刺 澤瀉各五兩 羌活 檳榔 天麻

川芎　桂心各二兩

右為末煉蜜丸如桐子大鹽酒任下三十丸或五十丸空心服

葫蘆巴丸出瑞竹堂方　治虛損之疾不可醫極能關鎖精氣升降陰陽功效如神

附子炮去皮臍　川烏炮去黑皮　沉香　酸棗仁　當歸去蘆　川芎　栢子仁去殼　葫蘆巴　巴戟　破故紙微炒　龍骨　牡蠣煨　天雄炮　赤石脂　鹿茸酥炙　茴香各二兩　澤瀉

半兩生硫黃一兩半用明者佳

右為末酒糊丸如桐子大每服五十丸空心鹽湯米飲下日一二

凝真丹出仁存方治丈夫三丹不凝結致真氣不固精清滑飲食不美四支怠惰昏困嗜卧

上丹不凝結則常多感冒鼻流清涕頭目昏疼

右用益智仁二兩餅餻藥搜麵裹煨令麵焦去麪為細末少許搐鼻中久用清涕自止

中丹不凝結則發熱自汗悸驚恍惚健忘不能飲食

右用益智仁二兩酸醋三宿焙乾為細末醋煑麪糊為丸如桐子大每服三十丸至五十丸鹽湯吞下

下丹不凝結則真氣不固夢遺白濁胸中短氣面黃體虛形瘦痒情思不樂飲食減少驚悸恍惚

右用益智仁四兩以鹽水浸三宿焙乾為細末鹽煑麪糊為丸如桐子大每服三十丸至五十丸空心鹽湯吞下不可用酒服恐散真氣

玉關丸出醫方大成 治諸虛不足膀胱腎經痼敗陰陽不交致多病水欲升而沃心火欲降而温腎是則坎離既濟陰陽協和火不炎而神自清水不滲而精自固能閉精補益永無膏淋白濁遺精之患功効不能盡述

辰砂一兩 鹿茸二兩作片酥炙 附子七錢重者四箇去皮臍各切下預剜空心中安辰砂在内以前項子蓋定用綿扎之 木瓜大者二箇去皮穣切開項入硃砂附子四箇在内以木瓜項子蓋之綿扎定爛蒸訖取出附子切片焙乾為末硃砂細研水飛木瓜研和膏宣瓜為妙

栢子仁炒別研 當歸酒浸焙 沉香別研 巴戟去心 黄芪去蘆蜜浸

炙

茯神去木　川牛膝去蘆酒浸　石斛去根酒浸各一兩　兎絲子水淘淨酒浸焙另研　蓯蓉酒浸　杜仲去粗皮酒浸　五味子各一兩　遠志去心炒二兩

右為細末用瓜膏杵和少入酒糊丸如桐子大每服七十丸空心米飲溫酒鹽湯任下一方無當歸

鎖精丸出瑞竹堂　治精滑不禁

川獨活　川續斷　谷精草　石蓮肉去殼　乾芡實

生雞頭去殼　蓮心　川楝子酥炙　金櫻子　紫龍骨

白茯苓　水猪苓　小茴香　鷄節各等分

右為細末鷄子清爲丸如桐子大每服四五十丸空心鹽湯送下乾物壓之

五味子丸出簡易方理肝腎俱虚收斂精氣補真陽手虚汗

益智仁炒　蓯蓉酒浸炒　川巴戟去心　人參去蘆　五味子去梗

骨碎補去毛　小茴香炒　白朮　覆盆子　白龍骨

熟地黄酒洗　牡蠣　兎絲子各等分

右等分為末入青鹽同酒煮糊為丸如桐子大每服

三十丸空心用鹽湯或酒送下亦可

青鹽丸 出危氏方 補虛益腎氣明目治腰疼及治精滑涎多四肢困乏

墨牽牛 二兩炒別研頭末 蒼朮 切炒黃色 杜仲 炒斷絲 川烏 泡去皮臍

川楝子 去核 山藥 去皮 紅椒皮 炒 青鹽 別入 陳皮 去白 茴香

附子 炮去皮臍 破故紙 炒

右等分為末入青鹽同浸酒煮糊丸如桐子大每服三十丸空心鹽湯下

龍齒鎮心丹　治腎氣不足驚悸健忘夢寐不安遺精白濁面少光色四肢怠惰足脛酸疼常服益精髓養血氣明視聽悅色駐其顏色

龍齒水飛一作龍骨　遠志去心炒　天門冬去心　熟地黄酒浸蒸焙　山藥炒各六兩　茯神去木白者　麥門冬　車前子　白茯苓　桂心　地骨皮　五味子各五兩

右為末蜜丸桐子大每服三十丸空心温酒米飲任下一方用硃砂為衣

芡實丸（出仁存方）治思慮傷心疲勞傷腎心腎不交精元不固面少光驚悸健忘夢寐不安小便赤澁遺精白濁足痠疼耳聾目昏口乾脚弱

芡實（蒸去殼）　蓮花鬚（各二兩）　茯神（去木）　山茱萸（取肉）　龍骨（生用）

五味子　枸杞子（上）　熟地黃（酒蒸焙）　韭子（炒）　蓯蓉（酒浸）

川牛膝（去蘆酒浸焙）　紫石英（煆七次各一兩）

右為細末酒煮山藥糊丸如桐子大每服七十丸空心鹽任下

十補丸一名大補丸出仁存方 治真氣虛損下焦傷竭臍腹強急腰脚痛亡血盗汗遺精白濁大便自利小便滑數或消渴疾飲食倍常肌肉消瘦顏色枯槁久服補五臟行榮衛益精髓進飲食

附子炮去皮臍 乾薑炮 桂心去心 兎絲子酒浸焙研 巴戟去心 厚朴去皮薑汁炒 遠志去心薑汁浸炒 破故紙 赤石脂炒 川椒炒出汗去子者二兩用

右為末酒糊丸如桐子大每服三十丸至五十丸空

心溫酒或鹽湯任下

水中金丹出仁存方治氣藏虛不足夢寐陰人走失精氣

陽起石　木香　乳香研　青鹽各一兩　白龍骨一兩緊者

搥捽絹袋盛大豆蒸豆熟取出焙乾研　骨碎補炒　茴香炒　杜仲各半兩去

皮生薑炙絲盡用佳　黃戌腎一對酒一升煮熟切作片子焙　白茯苓一兩與腎為末

右為細末酒麪糊丸如皂子大每服二丸溫酒下空

心服忌房事

丸物金鎖丹出聖濟總錄治虛損去風閉目精固陽

龍齒 敗龜板 雄蠶蛾一對 巴戟天去心 蓮子心

白蓮花葉各半兩 肉蓯蓉一兩 雄雞肝 山芋二兩

右同擣為末麫糊丸如桐子大每服十丸空心溫

酒下

大建中黃芪湯出究原方 治小腹急疼便溺失精虛熱盜汗

且倦怠百節煩疼口苦舌澁心怔氣短日漸羸弱

素問腎病傳心筋脉相引而急小腹痛熱出曰夜在

博云喪心去名為蠱症乃息元不守也若小便澀數日夜

無度由脖門不閉水脈不藏因思慮過多心氣散外

白芍藥四兩　綿黄芪蜜炙　川當歸洗焙　遠志去心用燈草煮　澤瀉三兩　人參　龍骨各一兩　甘草炙二兩

右㕮咀每服四錢水二大種生薑五片煎至八分去渣溫服若氣弱甚者加熟附子二兩若要瘆筋極加官桂一兩定齋未病方滋氣養血充益五臟用蓯蓉酒浸一夕肉桂白芍藥甘草人參茯苓鹿茸蜜炙龍骨煅各等分生薑棗煎一名大建中湯

聖會方治虛勞能益氣補不足用桂心黃芪蜜炙當歸白芍藥白朮附子各一兩炮熟乾地黃三兩甘草五錢木香三分剉散每服四錢水一鍾生薑半分棗三枚煎取六分去渣下飴糖如紅棗大再煎一兩沸食前溫服名大建中散

葉氏方治血氣虛少筋骨不舒身倦力弱心怯痰逆膝疼膝腰軟或失血後虛羸不復常及婦人月水不調帶下腹脇作疼用白芍藥桂心甘草炙黃芪蜜炙當歸酒浸人參白朮茯苓遠志去心龍骨各一兩澤

瀉半兩為粗末每服五錢水二盞生薑五片棗三枚煎取一盞臨時入飴糖一匙空心食前服名十味大建中湯　補諸虛損滋養榮衛理勞傷虛汗盜汗用黄芪當歸熟地黄各一兩人參白朮白茯苓白附子酒浸製去皮五味子石斛酒浸半日炒牛膝酒浸菟絲子白芍藥桂心各一兩甘草炙三分為粗末每服三錢水一大盞半薑五片棗三枚小麥數粒煎七分去渣空心服名十五味大建中湯　實齋方虛勞厭煩心怔口

苦咽乾咳嗽五心煩熱用黄耆去蘆白朮人參枳殼去穰前胡各三分杏仁去皮尖銀州柴胡白茯苓當歸川芎半夏湯泡七次甘草炙黄芩白芍藥羚羊角生地黄乾者麥門冬去心各二分為散每四錢水一大盞半薑四片煎八分去渣食後日二服各十七味名大建中湯○衛生家寶方理補虛勞氣補倦骨疼羸瘦少力心松胸滿痞悶不食及婦人血氣風勞月水不調服之令人有子如患氣塊立得消化神效用黄芪蜜炙官桂秦艽肉

豆蔻煨柴胡荊芥白芷川芎鱉甲醋炙桔梗各二兩當歸

莪朮炮麥門冬去心白芍藥人參去蘆茯苓甘草炙木香

酸棗仁炒海桐皮枳殼去穰煨乾地黃各二兩沉香檳榔

至七分溫服如覺臟腑冷即空心熱服小便多食後各半兩為細末每二錢半水一盞薑三片烏梅二箇煎

臨臥時服名二十四味建中湯

太乙金鎖丹出聖濟總錄治精氣不固諸虛百損

鍾乳粗擣淨淘淡竹葉地榆五錢剉同入炒銚內水煮一服時取乳食淨淘淨研細水飛取細

者不住手研三日研無聲如麩焙取二兩芡實和殼曝乾大豆黃卷微炒巴戟天去心附子炮製去皮臍補骨脂炒熱鹿茸去毛塗酥炙各一兩肉蓯蓉酒浸一夕切爛蒸再成膏三兩

右除膏外擣羅為末入蓯蓉膏擣千百下如鞭硬入煉蜜同擣丸桐子大每服十丸空心卧時鹽溫酒送下一月精秘還元補腦面目光潤精神而爽百日肌膚充悅鬚髮光潤諸氣及積年傷憊疼冷疾皆愈常服補氣延年

韭子丸出聖濟總録 治秘精補脾元強志解虚煩

韭子微炒 巴戟天去心 桑螵蛸剉炒 兔絲子酒浸另研 牛膝酒浸焙 牡蠣左旋者煨各一兩 乾薑炮五錢 乾熟地黄一兩

右為末醋煮糊和丸如桐子大空心鹽湯下二十丸

八味丸一名腎氣丸出仁存方 治腎氣虚乏下元冷憊心火上炎渴欲飲水腎水不能攝養多吐痰唾及脾虚不得制腎水多吐痰唾而不咳者臍腹疼痛夜旋弱脚膝緩弱而倦怠面色痿黄或黧黑及虚勞不足渴欲飲水

腰疼重小便不利脚氣上攻小腹不仁男子消渴小便多婦人轉胞小便不通並皆治之久服壯陽益精活血駐顔色强志輕身脾惡濕腎惡燥如硫黄附子鍾乳煉丹類皆剛劑也用以助陽補接真氣則可若補腎則正腎所惡者古人製方益腎皆滋潤之藥故仲景以八味丸本之腎氣丸以地黄為主正補腎經也附子為佐以助脾元也

熟地黄八兩　山藥　山茱萸各四兩　肉桂去皮二兩　牡丹皮

澤瀉各三兩　附子炮二兩　白茯苓去皮三兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服五十丸温酒送下或湯亦得空服食前婦人淡醋湯下陽衰隂褒依全方夏減桂附一半夏春秋三停減一痰去精走全減桂附只服六味地黄丸血虛隂衰熟地黄為君精滑山茱萸為君小便或多或少或赤或黄白茯苓為小便淋澁澤瀉為君心虛腸胃間積食心火盛心火不足牡丹皮為君皮膚燥澁乾山藥為君以上但言

為君者其分两與乾地黄分两同乾地黄却依立為臣分两同或曰八味丸久服可為地仙令老者服之而腹痛少者服之而發痛或小便頻數或小便結澁或眼昏精滑泄其故何哉盖八味修事非失製度非方之罪今貨地黄以緣礬豆豉浸蒸易其欲乾地黄性本凉加以礬石性冷此老人所以腹痛附子多是重三四錢此是漏灉側子大熱有毒此少者所以瘡小便頻數澤瀉生也小便結澁小茱萸不去核也今具

八味條事於後

地黃生者去土水中浮者為天黃中者為人黃沉者為地黃先將地黃蒸良久天黃人黃搗汁取蒸地黃挼其汁中候冷如此齊三爆乾酒浸一宿蒸爆乾　山藥竹刀刮去皮布巾揩淨切作片子和皂角刺上爆乾　茯苓為末水飛過掠去筋膜爆乾　澤瀉破成塊子酒蒸一宿　山茱萸酒浸良久取良肉去核每十斤得肉二斤二兩　黑附子緊實重七錢鍋內以烈火灰炮製去皮臍　牡丹皮去心及粗皮酒浸一宿　桂削去外粗皮不可焙

右搗為末不可犯銅器如是修合服之而仙復何疑哉久服去附子揀淨五味子代之

秘精丸出仁存方治下虛胞寒小便白濁或如米泔或若凝脂腰重少力一名固精丸

牡蠣煅 兎絲子酒浸蒸焙另研 龍骨生用 五味子 韭子炒 白茯苓 白石脂煅 桑螵蛸酒浸炙各等分

右為細末酒糊為丸如桐子大每服七十丸空心鹽湯送下

小草湯出危氏方治虛勞憂思過度遺精白濁虛勞不安

石蓮肉去皮 鹿角霜 熟地黄各四兩

右為末用黃芪二斤搥捕水六升浸一宿次早挼洗味淡去渣內於銀石器中熬汁成膏拌和得所擣數千杵丸如桐子大每服五十丸至百丸米湯溫酒任下空心食前服常服守中安神禁固精血益氣駐顏色延年不老

無名丹出名　氏書　補虛守神澁精固陽道男子服之有奇功筆難盡述其作用非至神不能處之遂無名可稱之故以無名

茅山蒼朮一觔不浸入藥臼以麪杵舂令稍滑淨篩去粗皮亦不須過當　龍骨一兩

赤石脂二兩另研如粉研　破故紙三兩微炒　川楝子三兩去核微炒用

川烏頭大者一兩炮製削去皮臍　茴香舶上并京者各一兩微炒用

右為細末合和令匀酒煮糊為丸如桐子大硃砂為衣多可百丸少止三十丸食前温酒或米飲鹽湯下如欲持藥力冷酒下五十丸女人無子服益子一方如遠志蓮肉並去心白茯苓三味各一兩用蘇合香丸酒下一方無赤石脂

金鎖丹出余居士選奇方治男子本臟虛冷夜夢鬼交

龍骨水飛　兎絲子一兩　破故紙　韭子　澤瀉　牡蠣各半兩　麝香少許

右為細末酒糊為丸如桐子大每服三十丸溫酒下空心食前三服

永壽丹出御醫院方補氣益精常服百日効

蒼朮米泔浸一宿一斤　天門冬去心八兩　熟地黄　白茯苓　何首烏　地骨皮各四兩

右為細末蜜丸如桐子大每服五十丸空心温米湯送下漸加至八十丸

神仙固真丹出百一選方治遺精不禁之疾

禹餘糧　石中黄　赤石脂　紫石英　石燕子五件各一兩炭火煆通紅以米醋三斤淬浸為度　龍骨瓦上焙乾火煆　牡蠣鹽泥固濟火煆令白各一兩

右同為細末以白茯苓四兩人參二兩青鹽一兩為末入無灰酒約度多少打糊和藥為丸以硃砂為衣

如芡實大每服服之二丸或三丸用温酒或鹽湯送下食前空心臨卧服此藥大有功効昔上元尉劉處厚服此奇効

還元丹出聖濟總錄　固精補元氣悅色實丹田

木香　乾蓮子去心各二兩　沉香末　天雄長者湯浸一宿久新水又浸兩服去皮臍候乾文武火炮製　龍骨末研千遍用粗甘草地坑子内合一服時各一兩半　半兩泉水一升飛過更研二兩

右為末研勻煮鷄子黄和丸如桐子大每服空心新

水或溫酒下三十丸

五味子丸出御醫院方治肝腎俱虛收凝精氣補陰養陽光悅膚胃進美飲食

蛇床子炒 兔絲子 遠志去心 五味子 蓯蓉各四兩

右為細末酒麪糊為丸如桐子大每服四十九空心溫酒下

金鎖丸出瑞竹堂方治男子婦人滑精鬼交遺泄小便白濁

茯神二錢 遠志去心三錢 五色龍骨三錢煆紅 牡蠣四錢者炒赤色 左顧

堅白茯苓三錢亦作茯神

右為細末酒糊為丸如桐子大每服三四十丸空心鹽湯或酒送下

腎濁秘精丸 治元氣不固及夜夢遺精夢泄方見腎臟門腎虚漏濁遺精類

小草 黄芪去蘆 當歸去蘆酒浸 麥門冬去心 石斛去根 酸棗仁炒去殼各一兩 人參 甘草炙各半兩

右㕮咀每服四錢水一鍾生薑五片煎八分去渣温服

不拘時候

金鎖鎮元丹出醫方集成 治真氣不足喘促心忪盜汗小便數遺精白濁元臟虛冷目暗耳鳴一切虛損及腎虛瀉四肢怠惰膝脚酸疼

白茯苓去皮 五味子各八兩 補骨脂酒浸炒十兩 紫巴戟去心 葫蘆巴炒 蓯蓉淨洗焙各一斤 硃砂另研 龍骨各三兩

右為細末酒糊為丸如桐子大每服三十丸酒或鹽湯送下

鎖金丹一名茴香丸　治遺精夢泄關鎖不固

舶上茴香　葫蘆巴　破故紙　白龍骨　木香　胡桃肉　羊石子三對切開鹽半兩擦炙熟研如膏

右為末以下二味同研成膏和酒浸蒸餅杵熟丸如桐子大每服三十丸空心温酒下

補虛固精丸出聖濟總録

補骨脂炒末半兩　蓮子心末　安息香各一分將安息香化湯為水用無灰酒一升熬膏　丹砂研　沉香末　山茱萸末　鸖胡蝶枯知粉各半兩

右除前膏外細研勻與前藥和丸如桐子大每服十

丸煎桃仁酒下空心食前服

耆絲丸（出三因方）治少年色慾過度精血耗竭心腎氣憊遺

精白濁腰背痛面色黧黑色耳目昏聾口乾脚弱消渴

及夢與鬼交陽事不舉

當歸（酒浸焙乾半斤）　兎絲子（酒浸去土乘溫研破焙乾一斤）　薏苡仁　茯

神（去木）

治泄精

鹿茸一兩　桂一尺　韭子一升　附子二枚半　澤瀉一兩

右為末每服五錢一日服三服

麥冬散　治小便失精及夢失精

韭子二升　麥門冬三合　兔絲子三兩　車前子　澤瀉各六兩

右擣下篩每服方寸匕酒調下日三夜一服一方云

加龍骨四分芎藭八分服之佳

玉真丸　補中安神定魄去風濕勞氣治脚腰膝

固元黑髭髮悅顏色

龍骨 搗羅水飛三遍重絹細研去水乾入熟絹袋盛縫合置五斗米下炊一遍乾重研細 兔絲子 酒浸一宿酒煮一日令爛去酒搗爛焙乾為末各八兩 鹿茸 新嫩needs茸血去毛酥炙 韭子 淨揀微炒六兩四兩五錢

右為末煉白蜜和搗千下丸如小豆大每日温酒下七九日再服之

補骨脂丸 治夢泄

補骨脂 炒四兩 龍骨 山茱萸 巴戟天 去心各一兩

右為末煉蜜丸如桐子大每服空心或鹽湯酒下

三十九

玉鎖丹　治精血虛滑或遺而泄夢而脫不能得禁兼濇精養氣壯陽亦治夢遺漏精

龍骨　蓮花蕊　芡實　烏梅肉各等分

右爲末蒸山藥去皮研如膏和丸小豆大每服空心進三十丸米一方用温酒鹽湯下

四精丸　治思慮作勞損傷心氣遺泄脫精小便頻數此方主之

白茯苓 秋石各四兩 石蓮肉去殼皮心 水雞首生池沼中粉紅花結子垂下各二兩

右為末以蒸棗肉杵和為丸如桐子大每服三十丸鹽湯下或酒下

金鎖丹 治男子腎氣虛損夜夢鬼交精漏自出小便白濁方見虛勞門失精類

搏金散 治脫精自泄方見腎臟門腎虛漏濁遺精類

秘精丹

靈砂水飛 龍骨火煅各飛一兩 縮砂仁 訶子最小者熱灰畧炮取出搥取肉各五錢

右為末糯米糊為丸如菉豆大每服十丸十五丸至二十三十丸早晨温酒下臨卧熟水下一方鹽酒下

鄭府朱保義方靈砂二兩陽起石一兩火煅牡蠣雌雄各半兩火煅飛砂仁一兩訶子肉一兩白茯苓五錢麥門冬去心二錢半以糯米飯丸空心酒下十丸臨卧冷水下五丸要通吃葱茶半盞無陽起石以

龍骨代之名秘元丹

龍骨散　治男子失精方見虚勞門虚勞失精類

鷄清丸　治男子婦人精滑下元虚冷及疝氣症婦人經不調大人小兒皆可服之

川獨活　穀精草　續斷　茵陳各等分

右為細末鷄清為丸如桐子大每服五十丸空心温酒送下以乾物壓之

保神丹　壯氣養精謂和心腎

白朮去皮半斤 鹿茸酥和炙四兩 栢子仁四兩

右為末用菖蒲末四兩酒煮作薄膏加白麪四兩熬成膏子和如硬再入熟蜜六錢丸如桐子大每服五十丸温酒食前服

兩砂丸 補元養精令人少病

半夏切作片子 龍骨研末 木猪苓切作片子各六兩

右先用用薑一斤切作片子換熱水洗半夏七次去生薑不用只將半夏一味木猪苓同一處拌匀炒候

微乾碾破半夏為末用無灰酒麫糊為丸如桐子大用銀酒鍾炒藥丸子用木灰五升砂藥丸子不犯鐵器用磁罐一箇只用龍骨養藥丸子揀去木猪苓每日空心五十丸用生薑湯送下覺手足温暖住服

秘真丹丸　治腎水真陰本虚心火在陽過甚心有所欲速於動應之於腎疾於施泄此藥秘固真元降心火益腎水

蓮花蕊　益智各一兩　甘草炙　黄栢各三兩　砂仁　白

茯苓去皮各五錢 半夏 木猪苓去皮各二錢半

右搗為細末水浸蒸餅丸如桐子大每服五十丸空心温酒下

鎖陽丹 治脫精泄不禁方見腎臓門腎虚滑濁遺精類

茯苓散 治泄精方見腎臓門腎虚滑濁遺精類

秘真丹 治思想無窮所願不協意淫於外作勞筋絕發為筋痿及白濁遺溲而下故為勞弱

羊脛骨灰燒紅醋殺三兩 硃砂一兩 厚朴三兩薑汁炒

右為末用糊為丸如桐子大每服五十丸空心溫酒下食前

三仙丸　治夢泄方見腎臟門腎虛遺精類

治心腎不足漏精遺滋

白朮六兩　石菖蒲一寸九節者去毛四兩　破故紙入燒酒炒三兩

右為細末煉蜜丸如桐子大每服五十丸空心溫酒鹽湯任下或加舶上茴香二兩炒用

天雄散　治夢交接泄精及溺白濁屎精如泔汁及小

便前後如鼻涕或有餘瀝汚衣此內傷虛絶方見虛弱門虛勞失精類

治男子精常自出或聞見所如或動以發此皆腎氣乏少不能禁治

巴戟天 石斛 黄芪各等分

右為細末每服二錢日三

治男子夢交泄精由內邪所感

龍骨三兩 石斛二兩 韭子五合

右擣末每服方寸匕日三服

固陽丹　治夢泄

兎絲子一兩酒浸七日焙乾水洮淨　杜仲一兩蜜炙　薯蕷二兩

右為細末酒煮麪糊為丸如桐子大每服五十丸温酒鹽湯下空心食前任服

清心丹丸出危氏方　治經絡熱夢漏心忪恍惚膈熱

黄蘗皮好者一兩　腦子一錢

右為細末同研匀煉蜜丸如桐子大每服十丸至十五

丸濃煎麥門冬湯下大智禪師方夢遺不可全作冷

亦有經絡熱而得也

煨腎附子散出聖濟總録治腎臟虛憊遺精盜汗夢交

豶猪腎一隻　附子末一錢

右將豶猪腎批開入附子末濕紙裹煨熟空心稍熱

服即飲酒一盞送下

神効散出聖濟總録治夢泄

白茯苓出黑皮一兩　猪苓去皮二錢

右以水同煮合宜去猪苓將茯苓焙乾搗羅為散每
服一錢温酒調下空心夜卧各一服
半夏丸一名猪苓丸出聖濟總錄治因多飲夢泄除痰和胸膈及滑
精方見腎臟門腎虛漏遺精
黄甘丸一名清心丸出聖濟總錄治積熱自戕致夢泄
黄蘗去粗皮 甘草等分
右生搗羅為末入腦子煉蜜和丸如桐子大每服二
十丸空心夜卧熟水或門冬湯下

破故紙散出醫方集成　治丈夫元氣虛憊精氣不固餘瀝常流常白濁夢寐頻泄及婦人血海久冷白帯白濁白淫下部濕小便如米泔或無子息方見腎臟門腎虛濁漏遺精類

雙補丸出濟生方　治精氣不足腎水涸燥咽乾多渴耳鳴頭暈目昏面色黧黑腰膝疼痛脚膝酸弱屢服藥不得全者

兎絲子淘淨酒蒸擂各二兩　五味子一兩

右爲末煉蜜丸如桐子大每服七十丸空心鹽湯或

酒送下

鹿兎丸出濟生方　固精氣補腎水

生鹿角鎊一兩　兎絲子水淘酒蒸擂二兩

右為末酒糊為丸如梧子大每服七十丸空心食前鹽酒或湯任下

心腎丸　治心腎不足精少血燥心下煩熱怔忡不安口乾生瘡目赤頭暈小便赤濁五心煩熱夕渴飲水乃精血虛不受峻補悉宜服之

兔絲子酒浸蒸二兩　麥門冬去心二兩

右為細末煉蜜為丸如桐子大每服七十丸空心食前鹽湯下

固真散出聖惠方治纔着即泄精

白龍骨一兩　韭子一合

右為末每服二錢匕酒調空心服此二味藥性大能澀精固氣暖下元

益元丸出仁存方煖精氣益元陽

龍骨　遠志

右各等分爲末用蜜丸桐子大每服三四十丸空心

卧時冷水下

二聖散出瑞竹堂方　治失精漏泄久虚

蓮子心一撮　硍砂

右爲細末每服二錢空心白水調下

白元方出仁存方　治元氣虛冷精滑不禁大便滑泄瀉手足

冷

陽起石火煆紅研 鍾乳粉各一兩

右為末酒煑附子糊丸桐子大每服五十丸空心米飲下

羊脛灰丸一名理脾丸 凡精遺泄只治小腎未有安者法當治脾此藥効葢思慮傷脾脾不攝精遂致白濁出范氏方內

厚朴去皮取肉畧使薑汁製為末二兩 羊脛炭火煆過通紅取出窨殺另研如粉一兩

右為末糊丸桐子大每服百丸至三百丸空心米飲

下

枸杞丸　補精氣

枸杞子冬採者佳　黄精

右爲細末二味相各擣成塊擣作餅子乾復擣末蜜丸如桐子大每服五十丸空心温酒下

治失精清有血

父蛾二枚剉碎　黑參陰乾少許

右同爲末以汁米調日一服令盡

黄蓍散 治男子精血出

黄芪一錢 桂心二分

右為散酒服一錢日三

治遺精白濁方

赤芍藥 猪苓各一兩

右用黄臘二兩溶汁和藥丸如桐子大每服五六十

丸空心鹽湯下

神仙補益固真丸一名固真丹 治元臟虚損日久及小腸腎

膀胱疝氣五般淋病精滑精漏小便白濁并婦人赤白帶漏下血崩子宮久冷血海虛冷等症宜服出百一選方

用蒼术洗去泥土乾米泔水浸逐日易泔春五日夏三日秋七日冬十日切作片子焙乾稱一片分作四處○四兩用小茴香青鹽五分同炒黄色爲度一方只用茴香炒○四兩用川烏頭切作片子重五錢川楝子一兩重去皮併核炒黄色爲度一方只用川

川楝子炒○四兩用酒半斤升醋半斤煮三十來次一方用青鹽炒○四兩用川椒一兩重去核破故紙一兩同炒黄色為度一方只用川椒炒共一處為細末用酒醋打糊為丸如桐子大每服二十丸空心鹽湯或酒送下婦人醋湯下此藥性温無毒小便頻數為効

韭子丸出聖濟錄治腎臟虚冷腰胯痠疼腿膝冷痹夜多小便及夢泄日漸羸瘦面無顔色兼治女人惡露赤白

帶下

用韭子七升淨揀以醋湯煑千百沸取出焙乾旋炒令作油麻香擣羅為末煉蜜丸如桐子大每服空心溫酒下二十丸加至三十丸

治虛極尿精及男子女夢交精便泄出此內虛邪氣感發熱

用韭子新者二升十月霜後採以好酒八合浸一宿明日一日色黃童子向南擣萬杵平旦溫酒服方寸

匕日再服立瘥

治夢失精

用蘇子一升熬擣為末酒服方寸匕日再服

療虛極尿精

用乾膠三兩炙擣為末酒二升和酒服

烏金散　療虛夢泄精滑不禁

用九肋鱉甲不以多少去裙襴淨洗過燒存性研為

細末每服一字用清油小半盞童便小半盞陳葱白

七寸同煎至七分去葱白和渣日西時服之須臾得

得粘臭汗為度次日進粟米粥忌食他物

秘真丹出三因方 治作勞用意思夢泄腰背酸疼不能屈伸

食不生肌兩脚無力不能行步

川烏一兩 五味子半兩 牡蠣粉同炒烏頭令焦去粉不用

右各為末用糯米糊為丸如桐子大每服三十丸鹽

湯食前下

蓮子丹出三因方 治真氣虛憊口苦舌乾心常惏慽夜多異

夢晝倦怠或夢交通脫白濁小便遺瀝目暗耳鳴面色黧黑

新蓮肉（四兩去皮心）　白龍骨（一兩醋淬）　甘草（一分）

右為末用車前子汁入少麪煮糊為丸如菉豆大每服三十丸用鹽湯或酒送下

鹿角散　治男子婦人夢交

用鹿角三指一撮和酒服之即出鬼精

茯苓散　治腎氣不能攝精心不能攝念或夢而泄者

或不夢而泄者

用白茯苓去皮五兩為細末每服五錢用溫酒調下空心食前五度方書言夢泄皆緣腎虛但補腎濇精然未嘗有驗予嘗論之腎疾三症一者至腎虛不能攝精心不能念夢而泄或不夢而泄此候皆重須大服補藥然人病此者甚少其餘皆心虛忽心熱因心有所感夢故而泄此候差輕人之患者多是此候但服茯苓散自痊予累以拯人皆良驗又有少年氣盛

或鰥夫道人强制情慾因念而泄此為無醫凡攝生家多言夢泄甚於房勞此殆不然予嘗驗之人之病天行未復而房勞者死至於夢寐則未嘗至此因此決然之理但夢寐亦有輕重

葛玄真人百補交精丸出華陀中藏經方

熟地黄四兩酒浸一宿切焙乾稱　山藥二兩　五味子六兩去梗　杜仲三兩削去粗皮刀剉碎火炒絲　肉蓯蓉三兩酒洗切焙乾稱　牛膝二兩去蘆剉寸酒浸一宿焙乾稱　山茱萸酒浸　澤瀉　茯苓　遠志去心　巴戟　赤石脂

栢子仁微炒另研 石膏各一兩火燒令赤出火毒用

右蜜丸桐子大空心酒下二十丸男子服之

固精丸出孟氏詵詵方 治男子精氣不固夢遺白濁精氣自流

遠志洗淨去心焙乾一兩 石蓮肉一兩 晉礬枯過一兩 桑螵蛸一兩炒

益智湘水浸三宿焙乾一兩 真韮子一兩微炒 兔絲子二兩酒浸三日乾用

舶上茴香一兩用鹽炒去鹽不用

右八味為細末以青鹽半兩打糊為丸如桐子大每

服五十丸空心用茯苓湯黄蠟煎湯或鹽湯下

秘真丹（出孟氏詵詵方）治夢遺白濁真氣不固等症

白龍骨（一兩）　綿黃芪（去切焙乾）　白茯苓　大硃砂（另研）　桑螵蛸（炒一兩）　白霜梅肉（五錢）　家韭子（三兩舊酒浸一宿搗碎焙乾）

右為末酒煑麪糊為丸如桐子大空心鹽湯下四十丸

兎絲子丸（出孟氏詵詵方）治丈夫真氣不固隨尿走失不能斂食筋骨瘦弱

白茯苓　熟地黄　真龍齒　石蓮肉　遠志（洗取

肉各三兩 菟絲子四兩如前製

右為末用山藥打糊為丸如桐子大每服五十丸温酒鹽湯下

仙茅丸出朱氏集驗方 固精暖水臟

仙茅糯米泔浸三宿一日一換絞取汁赤日乾四兩研為細末 白茯苓去皮 半夏湯泡七次各二兩 茴香鹽炒去鹽各一兩半

右為末酒糊為丸如桐子大任意温酒鹽湯下

蒼附丸出朱氏集驗方

附子八錢重者兩隻去皮臍切作片子酒二升煑熱為度　茴香炒　木香各五錢

葫蘆巴一兩炒

右為末酒糊為丸空心溫酒鹽湯下腹痛良薑湯下泄瀉米飲下四十丸

養心丹出朱氏集驗方　服之能寛神清思全志通神明不老

硃砂　乳香各二錢半　酸棗仁　茯苓各五錢

右為末棗肉為丸如桐子大空心清淨水吞下十丸

出鷄蜂刀用果驗効

衆妙方出朱氏集驗方 蜀醫殿機何同頒方佳甚

川吳茱萸 破故紙 人參 火砂炒各一兩 壯五味子 大附子炮 鍾乳粉 肉豆蔻麪包焙各二兩 白茯苓一兩二錢 鹿茸炙二兩半 兎絲子擣去揀不碎者真酒浸蒸擣三兩

右為細末大鉢內滚一二日令勻糯米糊丸桐子大焙乾磁缾收常存暖處可與八味丸輕服

沉香固丸散出朱氏集驗方 常服為妙

沉香 木香 茴香 丁香 烏藥 川芎 巴

戟各者去心各半兩　陳皮三錢　葫蘆巴四錢

右為末鹽湯調下此方得之蜀土用之果驗

聚寶丹出衛生家寶方　治諸虛男子遺精白濁淋病婦人赤白帶下血崩

牡蠣一兩　硫黄二錢　白石膏五錢　白礬三錢另研

右為末入鍋子內將白礬蓋四味藥止二斤火煆無煙為度乳細酒糊丸雞頭大空心服每一粒鹽棗子湯下婦人赤白帶下血崩淡竹葉葱湯下一丸血

海浛艾醋湯下一九

無名丹出衞生家寳方保氣守神澀精固陽女人服之有産功效不能具說述其作用非神人不能處之無名以稱其妙因為此名

白朮一兩洗淨　補骨脂二兩微炒　川烏二兩泡去皮臍　川楝子三兩剉碎

白龍骨微炒杵碎細末後入　茴香南京舶上者用二般各兩半炒

右為細末酒糊為丸桐子大硃砂為衣每服三十丸或五十丸温酒鹽湯任下空心日午晚服

交泰丸出衛生家寶方寧心養氣定魄安魂療諸虚不足生元氣補精枯髓竭去夜夢鬼邪治男子下元虚救婦人血海冷使人百病不侵四時安泰久服明目耳明夜視如晝

石菖蒲一觔去鬚切無灰好酒浸冬三宿夏兩宿　乳香一兩另研　遠志半觔志心浸作上法

右為細末用浸藥酒煮糊為丸如桐子大每日空心温酒下三五十丸

王荆公妙香散出衛生家寶方安神秘精定心氣

白茯苓　茯神　遠志去心各五錢　人參　益智去皮五

色龍骨各一兩　硃砂一分研　甘草一分炙

右為末每服二錢空心温酒糊下

既濟丹出衛生家寶方治水火不濟心有所感白濁遺精虚

敗腎氣虚不攝精髓入而不治若多服熱藥遂致日

增其病腿脚無力日漸羸弱

天門冬去心　麥門冬去心焙乾　澤瀉　桑螵蛸瓷炙　黄連去鬚

海螵蛸（蜜炙）　牡蠣（煅）　龍骨　遠志（去心）　雞膍胵（炒以上各一兩）

右為末煉蜜為丸桐子大硃砂為衣服三十丸燈心棗湯吞下食前空心日三服

桃仁丸（出衛生家寶方）治心腎脾俱虛水火不相濟少飲多驚遺溺失精日漸羸瘦

桃仁（麩炒去皮尖并雙仁）　石菖蒲　茴香　蒼朮（米泔浸一宿去皮）　葫蘆巴（炒）　陳皮（去白以上各一兩）

右為末酒糊為丸如桐子大每服四十丸空心溫

酒鹽湯下

固真丹去濟生拔萃方

沉香　丁香　木香　茴香炒　人參　當歸微炒

滑石各五錢　乳香另研五錢　沒藥另研五錢　乾臙脂另研一半為衣

琥珀另研各半兩　川山甲焙粉炒半兩　代赭石飛水五錢　乾蓮

肉微炒三錢半　木通頭末五錢　全蝎微炒五錢　燈草三錢　桑螵蛸

炒二錢半　麝香另研二錢半　血竭另研以上同川山甲搗半兩　膃肭臍一對

酒酥炙　蛤蚧一對去頭足酥炙　火枚草酒蜜炮　晚蠶蛾

蜻蜓

右為末於辰日修合浸蒸飯為丸櫻桃大每服二三丸温酒送下空心忌猪羊肉蒜羼馬服訖乾饜之

呪曰三遍然後服之北海泠泠雪浪如銀三江四海盡入藥中能實骨髓能養精神誅殺鬼魅永保遐齡急急如律令奉勅攝

右呪如左

固陽丹出御醫院方養氣守神固精壯陽大補益真氣服有

非常効驗

黑附子三兩炮　白龍骨一兩　川烏頭二兩炮　補骨脂

川楝子　舶上茴香各一兩七錢

右件六味各修製畢碾為細末酒糊為丸如桐子大

每服五寸丸空心食前濕酒下

神功七寶丹出御藥院方　補益真元固精實髓通暢百脉澤顏

色可延年益壽強力壯神

膃肭臍　黑附子炮　鹿茸去毛酥炙各三兩　鍾乳粉　龍

骨各二兩　沉香一兩　麝香五錢　陽起石火燒通赤研二兩

右八味同碾為末再入麝香研勻酒煑糊為丸桐子大每服五十丸空心温酒下

西川石刻安腎丸出永類鈐方　治真氣虚憊脚膝緩弱夜夢遺精小便頻數

青鹽水飛四兩　鹿茸去皮酥炙一兩　栢子仁擂水澄粉一兩　附子炮　川烏炮　巴戟肉鹽浸　肉桂　兎絲子淘淨酒蒸　蓯蓉酒浸焙　韭子微炒　葫蘆巴酒炒　杜仲薑汁炒去絲　破故紙酒炒　石棗去核

酒蒸 蒼朮製 川楝子肉酒蒸 川椒出汗 茴香酒炒各二兩 甘草炙二兩

右為末山藥四兩洗淨同酒煮糊丸桐子大每服八十丸空心鹽湯下

黃犬肉丸出永類鈐方 治真陽衰憊臍腹冷疼小便頻數夜夢遺精足痠疼腰背俱疼肌體羸弱飲食無味

磁石二兩煅水飛 川烏炮 附子炮 桑寄生 鹿茸 麋茸酒蒸 仙茅酒浸 蓯蓉酒浸焙 葫蘆巴炒各二兩 沉香另研 青鹽

陽起石（煆另研）　龍骨（生用另研）　虎脛骨（酥炙）　覆盆子（酒浸各一兩）

右為細末用黃犬肉二觔以酒葱茴香煑爛杵和丸桐子大每服七十丸空心鹽湯下

七子散　治丈夫風虛目暗精氣衰少無子補不足方

五味子　鍾乳粉　牡荆子　兎絲子　車前子　菥蓂子　石斛　乾地黃　薯蕷　杜仲　鹿茸　遠志（去心各八錢）　附子　蛇床子　芎藭（各六錢）　山茱萸　天雄　人參　茯苓　黃芪　牛膝（各五錢）　桂

心十株 蓯蓉十株 巴戟天十二株

右二十四味為散篩酒服方寸匕如不知增至二匕以知為度如病人不能酒者蜜和丸服亦得一方如覆盆子八株求子法一依便房中篇

香茸丸 滋補精血益養真元治下焦陽竭臍腹絞疼飲食少目視茫茫夜夢鬼交精泄遺失肌肉消瘦

鹿茸火燎去毛酥塗炙 麋茸火燎去毛塗炙二味各四兩 麝香半兩另研 沉香

五味子 白茯苓去皮 白龍骨火煆 肉蓯蓉酒浸一宿切焙乾五

味各一兩

右件為細末和勻用熟地黄三兩焙乾令為細末用酒二升熬成膏子拌藥入臼内杵千百下如便更下少酒丸如桐子大每服五十丸温酒鹽湯任下空心食前

麋茸角既濟丸　治水火不濟精神恍惚夢寐紛紜陽痿及耳内虚鳴小便白濁遺瀝失精常服使火不上炎而神自清水不下滲而精自固壯陽固氣益血駐

顔功効特異

麋角一具淨水浸三日括去粗皮鎊為屑盛在磁餅內銀餅更佳以牛乳浸一日牛乳耗更添只候不耗於角屑上乳深於二指乃用大麥只看餅器大小臨時安頓甑內約厚二寸上置餅更用添用大麥周回填實但露餅口不住火熱一伏時如鍋內若水耗時可旋添真候角屑蒸得細膩如麪相似即去火取出細研別用下藥 龍骨 山藥 人參去蘆頭 遠志去心 山茱萸 石菖蒲 硃砂另研 五味子 全蝎艾葉炒去毒以上之十味藥各等分 赤石脂 巴戟去心 附子炮去皮臍 補骨脂炮 兎絲子酒浸一宿焙 天雄炮去皮臍以上各三兩 栢子仁另研 乾熟

地黄_{洗焙}　肉蓯蓉_{酒浸焙以上三味各四兩}

右件為細末以鹿角膏子和勻擣千下丸桐子大每服一百丸空心温酒下

鹿角膠丸　治真氣虛弱下元冷憊臍腹疼痛夜多小便腰脚軟肢體倦怠怔忪恍惚頭目昏暈面多黧黑及耳鳴飲食減少常服補養元陽滋榮氣血駐顏美食

肉蓯蓉_{三兩浸酒一宿切焙}　䓁　牛膝_{二兩酒浸一宿}　附子_{炮去皮臍}　桑寄

生兎絲子（湯浸去浮皮別用酒浸取軟） 覆盆子 乾地黄（洗焙） 當歸（洗焙） 山藥 五味子 山茱萸 白蒺藜（炒） 肉桂（去粗皮以上十二味各三兩） 川萆薢（四兩） 破故紙（炒二兩半） 栢子仁（二兩） 茴香（炒二兩半） 茯神（去木二兩） 鹿角膠（炒焦二兩半）

右件為細末酒煑糊丸如桐子大每服五十丸空心食前溫酒或鹽湯送下兼治婦人諸疾不足一切冷疾久娠不成髮落面黑溫醋湯下

煑鹿角膠法 須用兩鍋一鍋常用溫湯難備藥用

鹿角不用自死者不以多少三寸許截斷去其粗皮

右將鹿角於河內浸七日其水每日一易候日足洗淨鍋中煑每角五觔用桑白皮半觔楮實一觔䑺上硫黄二兩同煑之如水盡即旋添湯及一服時自然已軟或火不相斷未軟再煑一服如軟候冷取出於當風處掛起便可入藥用煑角水濾去諸藥慢火再熬便可為膠

世寶丸　治下元氣損久積寒冷目暈耳鳴形體羸弱

陰瘘自汗夜遺精及肺瘘喘嗽咯有血怯風畏寒手足冷其一切虛勞氣劣並宜服之

附子炮去皮臍　牛膝酒浸一宿焙乾　肉桂去粗皮　白茯苓去皮　紅椒

五味子　茴香炒　人參去蘆頭　枳殼去穰麩炒　熟地黄洗焙

以上十味製精淨各稱一兩五錢為末次用

精羯羊肉四兩細切　肉蓯蓉淨洗二兩細切　羊脂二兩細切　黄臘二兩細切

杏仁二兩細切去皮尖　烏梅肉一兩　葱白一兩

右件後七味用法酒五升同入銀入器中慢火煑令

肉爛研成膏入前藥末一處搗和丸桐子大每服三十丸漸加至四五十丸温酒或鹽湯送下肺痿咯血煎糯米阿膠湯送下常服補益元氣輕健腰脚實骨髓耐風寒滋養氣血空心食前服

韭子丸出楊氏家藏方治水不足氣不升降夢寐遺洩精滑不禁

鹿茸火燎去毛酥炙黄色　茴香炒　補骨脂微炒以上三味各一两半　遠志去心　龍骨輕緊者醋淬七次用　葫蘆巴炒　附子炒去皮臍　韭子炒香熟

金鈴子（搥碎去核麩炒 六味各一兩）麝香（一分 另研）

右件為細末將麝香同研勻酒煮麵糊丸桐子大每服五十丸煎人參白茯苓湯下日三服空心食前

既濟固真丹（出朱氏集驗方）治水火不能既濟精神恍惚頭目昏暗且陽痿陰濕多汗遺瀝失精脾胃虛怯心腎不寧腎水欲升而沃心心火欲降而滋腎水則坎離既濟而協和火不炎上則神自清水不下滲而精自固常服固陽氣溫脾益血

北五味子　白茯苓　附子　沉香　龍骨　蓯蓉酒浸一宿無以鹿茸代酥炙各一兩　益智子　栢子仁去殼炒　補骨脂炒　酸棗仁去殼炒　金鈴子去核炒　紅椒去目　當歸酒浸　川巴戟去心各半兩　兎絲子酒浸各研一兩半

右為細末酒糊丸辰砂三錢為衣桐子大每服五七十丸空心鹽酒任下侍左　王郎中鎔傳與右司謝大卿暨服之果是奇絕

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百十八 九

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣嵇承志

謄録監生臣宋㝢

普濟方卷二百十八　　明　周王朱橚　撰

諸虛門

補虛益氣附論

夫形不足者温之以氣精不足者補之以味形精相感氣血生化則榮衛循流不失其度食飲不節起居靡常嗜慾之過形勞精損則精氣將耗虛損之疾由是而生治法當補虛益氣

方

沉香續斷丸出聖濟總録方治骨髓傷敗補虛益氣

沉香剉 續斷 牛膝去苗酒浸切焙 石斛去根 蘹香子炒 補骨脂微炒 蓽澄茄 山茱萸 防風去蘆 熟地黄焙 白茯苓去皮 杜仲去皮炙 肉蓯蓉酒浸焙各三分 桂去皮 大棗十枚附子三十枚一方不用

右㕮咀以水八升煑取三升去渣分四服

雙和湯 治男子諸虛百損婦人血氣勞傷姙婦養胎

益進食止逆及因病後一切正氣不復補虛活血止痛方 見本門補勞傷虛損類

補虛方

猪腊一具 人參五兩 蜀椒一兩 乾薑二兩半 葱白七兩 白粱米五升千金翼用粳米

右㕮咀諸藥令相得和米內腊內縫合勿令泄氣取四斗半水緩火慢熬煮空腹食之大焦兼下少飲

附子天門冬散 出聖濟總錄 益氣補不足却老延年

附子泡去皮臍二兩 石菖蒲 木香 桂去粗皮 天門冬去心

乾薑炮各一兩

右為散每服一錢匕溫酒空心服

人參柴胡飲 治大人小男虛勞瘦弱咳嗽延喘肌熱

盜汗

地骨皮 人參 柴胡 茯苓 芍藥 甘草各五

錢

右為細末每服二錢水一鍾青蒿七葉同煎至六分

去渣温服不拘時日進二服

益氣丸　治言語損氣懶言補益氣

麥門冬去心 人參各三錢 橘皮去白 桔梗各半兩 五味子一錢去子

右為末水浸油餅丸如鷄頭大每服一丸細嚼津唾嚥下

地黃酒　治虛羸令人充悅益氣力輕身明目

生地黃大者一石二斗搗絞取汁四斗 杏仁一斗去皮尖二仁者熬黃搗末 大麻

子一斗熬搗末　糯米一石泡乾　上麯一斗五升淨刮暴乾細剉

右先以地黄汁四斗漬麯待發炊米二大斗作飯冷暖如人肌酘麯汁中和之候飯消更炊米一斗酘之如法又取杏仁麻子末各一升二合半和飯攪之酘麯汁中待飯消還炊米一斗杏仁麻子末各一升二合半亦依前法酘之如此九八酘訖待酒沸定掛泥二七日取清温服一升加至二升日再服之食令人頓能食久服去萬病婦人服之更佳令人有子

補中丸 出聖濟總録 補虚益氣順三焦壯筋骨

烏頭 泡製去皮臍 葳靈仙 去苗土 巴戟天 去心 赤芍藥 蒼术 米泔浸切慢火焙乾各一兩

右為末酒煮糊丸桐子大每服二十丸温酒下食前服

五精煎丸 治上膈多熱下臓虚冷皮膚不澤氣力乏大便秘澀或時泄痢頭旋痰喘口乾舌強益壽延年

白茯苓 去黒皮筋取末 乾菊花 炊一服時不住晒酒泡乾別取末 石菖蒲

石上生者酒浸三日炊二日焙乾別取末　桂去皮取心乾者另研取末各四兩　白朮切作片子白者佳　天門冬去心焙　人參　牛膝各一升搗碎各以水一升酒共一斗浸藥三日後絞取汁濾去渣於銀石器內慢火各熬成膏　生黃精五觔　生地黃五斤二味各搗取汁銀器內慢火熬成膏

右先將下六味逐味取汁熬至半斤可住火然後將膏六味共合成三斤以前四味散藥同和勻暴乾再入膏和攪直候入盡三斤膏藥再入臼中杵五六千下丸如桐子大每服三四十丸食前用清酒或米飲

下久服有効

回陽湯出醫方集成　治體虚脉中大弱食飲不進

乾薑泡一錢　川烏生去皮臍　青皮去白一兩　益智仁二兩　附子生去皮臍各五錢

右㕮咀每服三錢生薑七片棗二枚煎服或少加木香亦可

補氣湯出瑞竹堂方

黄芪三兩去蘆蜜炙　人參　甘草炙各五錢　苦梗去蘆炒一兩　麥門

冬一兩泡去心

右㕮咀每服四錢水一鍾半薑五片煎至七分去渣不拘時溫服

附子丸出聖濟總錄治元臟氣衰風弱勞冷腰脚無力筋骨痛日加瘦瘁飲食不化脾胃泄瀉痢疾面無顏色及傷寒頭痛

附子泡去皮臍秤四兩 沉香一兩 蒺藜子微炒去角三兩 硇砂五錢用漿水半斤同附子慢火煎乾

右為末煉蜜和丸桐子大每服二十丸空心溫酒或

鹽湯下漸加丸數久服

四倍丸出聖濟總錄補虛益氣

木香一兩硫黃二兩水研甘草水晒附子二兩泡去皮臍蘹香子微炒四兩

右為末酒煮糊為丸桐子大每服空心鹽湯或溫酒

下十五丸至二十丸

四補丸出聖濟總錄益氣血補元臟悅顔色

栢子仁生絹袋盛何首烏切作小片肉蓯蓉切作小片牛膝細切生絹

袋盛各三两

右用酒三升春夏浸七日秋冬浸二七日取牛膝栢子仁先搗如泥次將何首烏蓯蓉同搗得所為丸如桐子大每服二十丸至三十丸空心温酒下

鍾乳丸出和濟方主五勞七傷肺損氣瘵丈夫衰老陽氣絶手足心冷少氣髓虚腰痛脚痺體煩口乾不能食能下氣消食長肌和中安五臟除萬病

兎絲子酒浸焙 石斛去根各一两 鍾乳粉二两 吳茱萸浸炒五錢

右爲細末煉蜜丸桐子大每服七十丸空心溫酒或湯米飲下再服訖行數百步飲溫酒三合復行二三百步覺口胸内熱稍定即食乾飯豆醬過一日食時常酒暖將息不得聞見屍穢等氣亦不可服食粗穢陳惡食初服七日内忌陽事過七日後任性然亦不宜傷多服過半劑覺有功即相續服三劑終身更無所忌

補氣虛逆 出千金方

大棗三升　甘皮十具　乾薑二兩　乾地黄半斤

右治下篩酒四升清棗三宿漉出棗取酒為炊汁將棗肉甑微火熬令棗膏入釜中酒棗煎令餘二升許候甑中棗只留皮核在乃止火貯器中將前散及熱下覺令調大畧與糖相似以酒服二合日再此方非止補氣亦通治一切短氣並形體羸瘦甚良

四君子湯出聖濟方　治勞衛氣虚臓腑怯弱心腹脹滿不思食腸鳴泄瀉嘔噦吐逆大宜服之

人參去蘆 甘草炙 茯苓去皮 白朮各等分

右為細末每服二錢水一鍾煎七分通口溫服不拘時入鹽少許白湯點亦得常服溫和皮膚進益飲食辟寒邪障霧氣一方加橘紅名異功散又方加陳皮半夏名六君子湯嘔逆加藿香砂仁泄瀉加木香肉豆蔻

衛生湯 治虛勞強五臟除煩養夏退邪熱順血脉緩中和神志潤澤容色常服通暢血脉不生癰瘍養胃

益津

當歸 白芍藥各四兩 黄芪八兩 甘草炙一兩

右為剉散每服四錢水一鍾半煎七分去渣不拘時服入少鹽

四柱散 許白湯點亦得常服温和脾胃進益飲食辟寒邪四肢怠倦小便滑泄瀉不止臟氣虚弱者悉宜服之

白茯苓去皮 附子泡去皮臍 木香不見火各一兩 人參一兩

右為細末每服三錢水一鍾半薑五片入鹽少許煎至七分食前温服滑瀉不止加肉豆蔻訶子煎名六桂散一方用棗二枚葱白二寸同煎服又一方有白术無茯苓

白术散　治四肢懶倦小便不利大便帶血泄困飲食減少

白术　芍藥　茯苓各等分

右為末水煎如發熱或惡熱或腹不痛而脉疾加黄

芩為主未見膿血而惡寒乃太陰而傳少陰加黃連為主桂枝佐之如腹甚痛者加當歸倍芍藥如見白膿加黃芩為主如見血加黃連為主桂枝當歸佐之

温中丸　温中和胃主脾腎氣虛治心腹疼痛

山藥二兩　乾薑炮　甘草炙各一兩

右為細末煉蜜丸如彈子大白湯化一丸食前服

蒜二升剥　牛乳五升　牛膝一斤末

蒜　主冷氣力温中下氣

右以蒜内牛乳中煎之候蒜消盡攪勿住手下牛膝

末煎成

兔絲子酒浸一宿别搗 鹿茸去毛酥炙 附子泡製去皮臍 澤瀉 石

龍芮各一兩 巴戟天去心 桑螵蛸炒 芎藭 五味子

覆盆子 木香各半兩

右為末酒煮糊丸桐子大每服三十丸空心温酒或

鹽湯任下

葳靈仙湯出聖濟總録 治丈夫元臟風虚氣血勞傷飲食減

四肢疲乏氣劣心悸上熱下冷口苦舌乾

威靈仙酒浸去蘆頭 仙靈皮剉碎羊脂伴炒過 防風去叉 人參

白茯苓去黑皮 羌活去蘆 獨活去蘆各三分 附子炮裂去皮臍各一兩

柴胡去苗一兩半 秦艽童便浸一宿洗焙 檳榔 木香各三分 鱉

甲童便浸一宿炙黃焙襴 黃芪各一兩 枳殼去穰炒 甘草炙 沉香

桂去粗皮 芎藭各三分 蓯蓉酒浸切焙 巴戟天酒浸一宿去心各一

兩 牛膝酒浸一宿切焙 半夏薑汁浸一宿焙 當歸酒浸一宿瓦上焙乾各三分

烏藥米泔浸一宿剉焙各三分

右剉如麻豆每服五錢水一盞半薑五片羊腎半枚同煎減半入酒半合更煎三二沸去滓通口服當空心午前各一服

補益紫金丸出聖濟總録 飲食無味形氣衰憊積氣上攻心膈不利身體羸瘦

青蒿 柴胡去苗各二兩 芍藥 五加皮 續斷 石斛去根 黄芪 羌活去蘆各一兩

以上八味剉以無灰酒童便各二升浸至日中暴三

日逐轉動日足漉出焙乾擣羅為末其浸藥者酒存

熬後藥

當歸切焙 牛膝酒浸切焙各一兩 桃仁去皮尖麩炒 肉蓯蓉酒浸切焙各一兩半 地黄取汁三升

以上五味除地黄汁外擣羅為末同地黄汁並入前浸藥內慢火熬時時攪轉令膏凝即住火

芎藭 人參 白茯苓去黑皮 桂去粗皮 蛇床子炒 附子炮裂去皮臍 卷栢去根土炒 蜀椒去目並閉口炒出汗 木香 厚朴去皮

薑汁浸炙 韮澄茄各一兩

右除十二味外將十一味擣羅為末並入藥膏同煎八味拌和令匀乾不可丸即添煉蜜為丸如桐子大每服三十丸空心日午温酒服一月除百病肌膚充實顏色紅潤進飲食壯筋骨暖血海黑髭髮婦人屢經產育血海冷憊腰腹氣痛並能治之

地黄沉香丸出聖濟總録 治上熱下冷五勞七傷補益氣

沉香剉 鹿茸酒浸去皮酥炙 肉蓯蓉酒浸切焙 牛膝酒浸切焙 附子

泡製去皮臍　兎絲子酒浸一宿各二兩搗爛　黄芪剉出一兩　熟乾地黄焙四兩　蒺藜子炒去角二兩　巴戟天去心　芎藭　石斛去根　木香　山茱萸　羌活去蘆頭　補骨脂炒　蛇床子炒　人參　楝實取肉　桂去根皮　檳榔剉　蘹香子炒　骨碎補去毛　安息香用胡桃肉根二枚製各二兩

右為末別取地黄自然汁七升棗膏四兩酒三升蜜半斤酥五兩於銀器中熬如膏放冷入羯羊筒骨髓半斤煉油去滓和前末杵千百下丸如桐子大每空

心温酒或鹽湯下三十丸加至四十丸

豆蔻藿香湯　治脾胃諸虚百損氣血勞傷陽氣衰下寒陰汗中脘停痰心腹痞悶疼痛嘔逆減食困倦泄瀉腸滑病虚損正氣不復婦人月信不匀産前後諸病一切陰盛陽虚之證並皆服之

藿香葉　桂花　甘松各一分　陳皮去白　乾薑炮各五兩　川芎　白芷　白朮各二兩　益智　肉豆蔻　人參　縮砂仁各一兩　紅豆　茯苓去皮　官桂　五靈脂　枇

杷葉　芍藥各五錢　蒼朮淨炒半斤　甘草炙五兩半　桔梗三兩半

當歸三兩焙　木香五錢　厚朴薑製四兩半

右為末每服二錢濃煎生薑棗湯調下食前日進三服或薑棗同煎和渣服亦妙因產病後氣不復虛勞損弱久服効妙

蓮心散出簡易方　治虛勞或大病後心虛脾弱盜汗痰壅飲食少體倦夢遺白濁滑泄

人參　白茯苓　蓮肉各一兩　白朮　甘草炙　白扁

豆 薏苡仁微炒 北桔梗 乾葛炒 黄芪炒 當歸各半兩 桑白皮 半夏麴 百合 乾薑炮 山藥炒 五味子 木香 丁香 杏仁去皮麸炒 白芷 神麴炒各一分

右末每服二錢水一大盞薑三片棗三枚煎七分食前服

建中湯出簡易方 行血補氣温榮養衛治一切勞傷腹切痛酒客不可與之其意惡甜故也

芍藥六兩 官桂三兩 粉草二兩

右㕮咀每四錢水一盞半薑五片棗三枚煎七分去滓食前温服一法湯煎成去渣入飴一匙再煎溶服

男子諸虚不足腰背疼痛肉酸疼筋骨䐜脹臍下虚滿喘乏不食或勞傷過度臟腑俱傷積勞虚損肢體消瘦氣短嗜卧寒熱頭痛咳嗽喘促嘔吐痰沫手足冷面容枯小腹拘急百節盡疼夜盗汗夢寐驚悸小便滑大便頻失血虚極心忪面黑脾腎久虚飲食不

進汗病後服此調理或病後不復加黃芪一兩半名黃芪建中湯產後半月每日三服婦人血氣一切虛損或產後勞傷虛羸不食加當歸一兩名當歸建中湯產後半月每日三服今人傷寒氣痛及一切氣加烏藥香附各一兩更甚者入炒茱萸半兩丁壯或吐瀉狀如霍亂或冒寒夾賊風入腹切痛加附子三分名附子建中湯疝氣絞痛無定處手足厥冷五內拘急而陰縮更加蜜一匕一名蜜附建中湯婦人血痛

男子心腹㽲痛四肢拘急疼甚者加遠志五錢名加味小建中湯諸虛不足邪正相干寒痰咳逆咯血吐紅煩倦少力加

人參 半夏各半兩 棗 生薑切焙各一兩

㕮咀每三錢水一盞入飴或糯米少許同煎去滓溫服一名黃芪建中湯榮衛不足臟腑勞傷胸有寒痰手足厥逆自汗悸動異夢紛紜腸鳴減食加

人參 當歸 細辛 前胡 麥門冬去心 陳皮各一

半夏五錢兩

㕮咀每四錢水二盞薑十片棗三枚煎取八分入飴少許煎溶食前空心温服亦名黄芪建中湯葉氏方治上壅燥咽乾舌麻失味不喜飲食用

乾葛　白芍藥　五加皮各三兩　五味子五兩　黄芪京壘

烏梅去核　粉草各一兩　肉桂半兩塗炙

右粗末每三大錢水一盞半煎至一鍾去渣服名增

損建中湯

葳靈仙丸（出聖濟總錄）治五勞七傷補氣益虛

葳靈仙　肉蓯蓉（酒浸切焙）　補骨脂（炒）　龍骨　遠志（去心）

兎絲子（酒浸一宿另研細）　人參　白茯苓（去黑皮）　杜仲（去粗皮焙）

熟乾地黄（焙）　續斷　牛膝（酒浸切焙）　山芋　山茱萸

五味子　附子（洗去皮臍黑豆煮切焙）　澤瀉　覆盆子　黄

芪　桂（去粗皮等分）

右為末煉蜜丸桐子大每服三十丸空心温酒或鹽

湯下服一月後減半常服

白茯苓丸一名更生丸出聖濟總錄治虛損益氣方見本門四季補益補類

少陽丸 補虛益損

蒼朮四兩泔水浸 人參二兩 杜仲香油炒 破故紙芝麻炒各四兩 山藥三兩 白茯苓 白芍藥 胡桃仁各四兩

右為末酒為丸桐子大每服五十丸溫酒下

水芝丸出濟生拔萃方

用蓮實去皮不以多少酒浸一宿入於猪脂内水煮乾取出切細焙乾為末酒糊為丸芡實大每服五七

十丸温酒下食前

鹿茸大補丸（出直指方）補虛損益氣血

人參　五味子　當歸　白朮　白茯苓　熟地黄（焙洗）　白芍　黄芪（炙）　甘草　阿膠（炒）　續斷（洗）　半夏（製）　山藥（炮）　石斛　酸棗仁（浸去皮焙）　栢子仁（炒各一兩）　遠志（酒浸取肉焙）　川白薑（生各三分）　辣桂（半兩）　鹿茸（二兩去毛酥炙黄）

右細剉每服三錢半薑四片棗二枚食前服

牛髓丸　通治百病虛瘠羸乏

牛髓研 羊髓研 棗膏 白蜜 酥各一斤 麥門冬去心

桂心焙 當歸 芎藭 茯苓 甘草 羌活各三十株 乾地黃 生乾薑三十六株 五味子 人參 防風各一兩 細辛十八株 白朮四十二株

右以麥門冬等十四味為末別研棗膏和散次與諸髓蜜和攪令相得內銅鉢於釜沸湯中煎之取堪為丸如桐子大酒服三十丸稍加至四十丸日再服

禹餘糧丸出御醫院方 治本臟不實陰陽不調累年積月漸

虚怯宜調補本氣當服此藥

禹餘糧（醋淬七次） 人參 肉桂（去皮） 石斛（去苗） 紫石英 肉蓯蓉（酒浸三日焙乾） 龍骨 桑寄生 杜仲（剉炒） 川烏（炮去皮臍） 遠志（去心） 五味子（焙） 澤瀉 當歸 乾薑（炮各二兩） 川椒（去子） 牡礪（燒） 甘草（炙各一兩）

右為細末煉蜜丸如桐子大每服三十丸或五十丸米飲下食前日進二服量疾勢大小加減丸數服之

黄耆十補湯（出直指方） 補虛勞養血氣

黄耆（蜜炙）　當歸（酒浸焙）　熟地黄　茯神（各半兩）　白芍藥（一兩）
人參　白朮　酸棗仁（微炒）　半夏（製）　陳皮　北五味
子　肉桂　烏藥（天台）　甘草（炙）　麥門冬（各一兩）　木香
沉香（各一錢）
右剉每服三錢薑五片棗二枚食前煎服一方無甘
草
黄耆健中湯（一名黄耆大健中湯）治虚勞有熱胸中煩手足熱心
忪口苦咽乾咳嗽潮熱等疾服之美飲食（方見本門補虚固精）

類

硇砂煎丸出聖濟總録 治脾腎風勞補益元臟和一切氣

硇砂研了水飛半兩 附子一半泡去皮臍一半生用 沉香另為末 天雄如附子製 木香 巴戟天去心 肉蓯蓉切焙酒浸 牛膝酒浸切焙 蘹香子炒 桂去粗皮 檳榔剉 當歸切焙酒浸 補骨脂炒 乾薑炮一半生一半 楝實三兩為末 阿魏各三兩用米水醋一升濾滓留醋用

右除硇砂楝實沉香阿魏外餘藥擣羅為末先以沉香楝實二味末用好酒一升入銀石銚内煎沸入硇

砂慢火熬欲盡又添酒一升再熬又欲盡下阿魏醋

並酒二升或三升照前熬前藥末分作五分將二分

入酒醋内慢火又熬徐徐添酒一二升成膏為度傾

入淨器内前三分末藥拌勻杵一千下丸如桐子大

每服二十丸空心鹽湯或酒下婦人無孕當歸酒下

三仁五子丸出醫方集成治血氣耗虛五臟不足夢中驚盜

汗怔忡夢遺失精四肢倦怠肌膚瘦弱或發寒熱飲

食少常服養心益肝生血補氣潤澤肌膚倍進飲食

兎絲子酒浸一宿另研末　五味子　枸杞子　覆盆子
車前子　栢子仁　酸棗仁炒　薏苡仁炒　沉香
肉蓯蓉酒浸切焙　鹿茸酥炙　巴戟天去心　當歸洗焙　白茯苓去皮
乳香另研　熟乾地黄焙各一兩
右為末次入研藥和勻煉蜜丸梧子大每服五十丸
温酒鹽湯空心任下婦人亦宜服之
鹿茸大補湯出危氏方　治男子諸虛不足産後血氣耗傷一
切虛損

鹿茸製 黃芪蜜炙 當歸酒浸 白茯苓去皮 肉蓯蓉酒浸 杜仲炒去絲各三兩 人參 白芍藥 肉桂 石斛酒浸蒸焙 附子炮 五味子 半夏 白朮煨各一兩半 甘草半兩 熟乾地黃

右㕮咀每服四錢薑三片棗二枚水一盞煎七分空心熱服

參香散 出三因方 治心氣不寧諸虛百損肌體沉重情思不寧多異夢盜汗失精恐怖煩悸喜怒無時口乾咽燥

渴欲飲水飲食減少肌肉瘦瘁漸成勞瘵常服補精血調氣進食安神守中功効不可盡述

人參　黄芪　白茯苓　白术　山藥　蓮肉去心　各一兩

烏藥　縮砂仁　橘紅　乾薑炮各半兩　甘草炙三分

丁香　南木香　檀香各一分　沉香二錢

右剉散每服三錢薑三片棗二枚煎食前服一法有炮熟附子半兩或為末一匕或蘸鹽湯調亦可

正元散出危氏方治下元氣虛臟腑滑泄臍腹脹滿心脇刺

疼嘔吐自汗陽氣漸微手足厥冷及傷寒陰証霍亂轉筋久下冷痢少氣羸困一切虛寒病宜服常服助陽消陰正元氣溫脾胃進飲食

人參 白茯苓 白朮各二兩 黃耆一兩半 甘草 烏藥 山藥薑汁浸炒 附子炮去皮臍 川芎 乾葛各一兩 桂心半兩 烏頭炮去皮臍半兩 紅豆炒 乾薑炮 橘皮各三分

右剉散每服三錢水一盞半生薑三片棗二枚鹽少許煎食前冷服自汗加浮麥一方無山藥

黄耆丸出聖惠方補虚養氣益精壯血乆服安神定志長肌肉美顔色

黄耆剉　覆盆子　牛膝去毛　薯蕷　五味子　天門冬去心　人參去蘆　白茯苓　牡丹皮　澤瀉　附子炮裂去皮臍　鹿角膠搗碎炒令黄　山茱萸　乾熟地黄　肉蓯蓉酒浸一宿削去皴皮炙乾

右藥各一兩搗羅為末煉蜜為和搗二三百杵丸桐子大每日空心温酒下三四十丸

藿香烏藥丸 一名金釵石斛丸出聖濟總錄 治臟眞衰耗氣羸力乏脇肋脹痞滿喘急腸鳴腹痛頭目多倦膝脛痠疼肢體怠惰食無味宜服 方見本門補益諸疾類

桂朴當歸散 治諸虛和氣血腸痛泄瀉胃口停寒婦人血海虛冷臍腹疞痛月候不勻赤白崩漏一切脾腎虛寒之証並皆服之

桂 川芎 當歸焙 芍藥 桔梗 藿香 五靈脂炒 良薑炒各三兩 厚朴三兩半 甘草炙 乾薑三兩二味同搗炒

加黄芪　白茯苓　橘皮去白各四兩

右為細末每服二錢濃煎生棗湯調下食前服

天眞丸出儒門事親書　補虚損

威靈仙一兩　當歸五錢　縮砂仁一兩　蓮子肉三兩炒熟　廣茂半兩

乾地黄一兩酒浸　甘草二兩　牡丹皮一兩　牛膝酒浸一兩　木香半兩

白茯苓一兩　佛袈裟男用女女用男以新水二瓶洗淨血水酒浸爛為泥

右為細末同擂羅為丸酒浸蒸餅為丸如桐子大每服五十丸日三服

大補氣出千金方

乾地黃五兩 甘草 秦艽各一兩 乾薑 昆布 地骨皮各四兩 白朮 桂心 人參 厚朴 海藻各三兩

羊腎一具去膏四枚 羊肚一具治去膏蒸

右治下篩內羊肚中合腎縫塞肚口蒸極熟為度及熱木臼合擣肚腎與藥為一家曝乾更擣為散酒服方寸匕日進二服

巴戟天丸出醫方大成 治腎肝俱冷虛收歛精氣補眞戢陽

充悅肌膚進飲食

五味子　川巴戟　肉蓯蓉　兎絲子　人參

白术　熟地黄　覆盆子　茴香　牡蠣煅　白龍

骨　骨碎補去皮毛　益智仁

右為末煉蜜丸如桐子大每服三十丸空心食前米

飲下日二三服補精止汗

正元丹出聖濟總録　治下經積冷補虛損益氣血壯筋骨

附子炮裂去皮臍　阿魏醋化麪和作餅慢火炙各一分　硫黄研　遠志去心

沉香各五錢 檳榔炮剉二枚 木香一分 青皮湯泡去白焙 蜀椒去目并合口焙去汗 乾薑炮 蘹香子炒 桃仁去皮尖雙仁不用炒各半兩

右為末酒煮糊丸桐子大以丹為衣每服十五丸至二十丸食前温酒或鹽湯下

黃耆丸出聖濟總錄 治下臟積冷補虛益氣澤潤肌膚

黃耆剉 肉蓯蓉酒浸切焙 人參 防風 桂去粗皮 天雄炒 桔梗炒 牛膝酒浸切焙 白术 芍藥 白茯苓去皮 附子炮裂去皮臍各一兩

右為末煉蜜丸桐子大每服二十丸温酒或鹽湯下空心服

黄耆益損湯出直指方 治諸勞倦

肉桂 熟地黄 半夏 甘草炙各三錢 石斛酒炒 當歸酒炒 川芎 黄芪炙 白朮各一兩 白芍藥一兩半 木香三錢 北五味子半兩

右剉細每服三錢薑五片棗二枚食前煎服有熱加柴胡

益榮丹出瑞竹堂方　治心脉結而散肺脉浮而軟餘脉如經原所自思慮傷心憂慮傷肺蓋心乃諸血之會肺為諸氣母心虛則血少脉弱則氣虛遂至目澀口苦脣燥舌乾甚則齒痛鼻為之不利怔忡白濁腠理不密易感寒邪今以補氣湯補氣以養肺益榮丹滋血以助心榮衛充心肺職治諸疾自愈

當歸二兩去蘆酒浸切焙　紫石英火煆醋淬數次研細一兩　栢子仁炒另研

酸棗仁去殼　小草　木香不見火　茯苓去木　桑寄生

卷栢葉 熟地黃洗淨酒蒸焙 龍骨各一兩另研 辰砂半兩另研

右為細末煉蜜丸如桐子大辰砂為衣每服七十丸

食前麥門冬湯送下

萬安丸名與山藥丸出危氏方 補下經起陰發陽能令陽氣入胸

安魂魄開三焦破積聚消五穀益子宮安臟腑除胸

中熱強筋骨輕身明目去冷除風無所不治補益極

多服最妙七十老人服之常有非常力方見虛勞門虛勞羸瘦類

人參養榮湯出醫方集成 治積虛損四肢骨肉痠痛吁吸少

氣行動喘小腹拘急腰背強痛心虛驚悸咽乾唇燥

飲食無味陽衰弱恐憂慘慼多卧少起久者積年急

者百日漸瘦削面少顔色五臟氣竭俱可煎服又治

肺大腸俱虛咳嗽下痢喘乏少氣嘔吐痰涎

白芍藥一兩 當歸 陳皮 黄芪 桂心去粗皮

人參 白朮煨 甘草各一兩 熟地黄製 五味子 茯

苓各七錢 遠志炒去心半兩

右剉散每服四錢水半盞薑三片棗三枚煎七分去

渣溫服便精遺泄極加龍骨一兩咳嗽加阿膠尤妙

鍾乳散　治氣極虛寒陰畏陽氣晝寐暮甚氣短息寒亦治百病令人力强能飲去風冷

鍾乳　乾薑　桔梗　茯苓　細辛　桂心　附子　人參各一兩六錢　白朮一兩　防風　栝蔞根　牡蠣各二兩半

右治下篩酒服方寸匕日三漸加至二七五十以上可數服得力乃止千金翼云有冷加椒有熱加黃芩

各三兩

枸杞還童丸（出德生堂）治肝腎俱冷眼目昏花飲食少進此藥製煉取日精月華之氣於蒼朮之中有通僊之妙可益氣延年宜服之

茅山蒼朮（一斤四兩酒浸四兩米泔浸四兩鹽水浸四兩醋浸各浸已日將蒼朮和合各一處自初伏一日為始早辰朝東曬日午南曬至晚西曬但引露天明放至伏盡日收起不曬如遇天陰下雨收藏至晴明日再曬）　西枸杞子（一斤曬乾另研細用）

右為末和勻酒糊丸如桐子大乘空心棗鹽湯或酒

下五七十丸或米飲湯下古杭陳鑑以此常服年近九十親筆傳神不減少年餘人服之咸有神効

太乙守中丹（出御醫院方）治陰氣不足虛熱内生陰痿不振

天門冬（去心） 白茯苓（去皮） 楮實子 遠志（去心） 萆薢 熟乾地黄 木香（各一兩） 人參 地骨皮 牛膝（焙） 地膚子（炒香各二兩）

右為細末煉蜜丸梧子大每服五十丸温酒或温水空心服下亦得加至八十丸

五補湯（出千金方）治五臟內虛竭短氣咳逆傷損鬱悒不足

下氣通津

五味子　桂心　甘草　人參（各一兩）　麥門冬　小麥（各一升）　生薑（半斤）　粳米（三合）　薤白　枸杞根　白皮（各一斤）

右㕮咀水一斗二升煑取三升每服一升日三條者先煑竹葉一把水減一升去葉內諸藥煑之

杜仲丸（出瑞竹堂方）補心腎益氣血暖元臟縮小便壯力

蓮肉去心四兩　龍骨七錢半新瓦上煅另研細　益智仁　破故紙炒
蘹香各一兩微炒　牛膝去苗一兩酒浸洗　白茯苓去皮一兩　兎絲子四兩
杜仲去皮剉酒拌炒斷絲一兩　桃仁湯泡去皮尖淨炒一兩
右為細末用山藥四兩炙為末打糊丸如桐子大每服五十丸棗湯下空心食前溶溶暖火藏滅去蓮肉龍骨白茯苓加好醅酒兼糟四兩連鬚葱白四兩蒼朮四兩米泔水浸一夕切片連葱糟搗淹一宿成餅晒乾炒令熱入前藥同研

瓜蔞散　治盛壯之時不自謹惜恣情縱慾年長腎氣虛弱不能房多服丹石真氣既盡石氣孤立唇口乾精液自洩小便赤黃大便乾實小便晝夜百日行當除熱補虛

白茯苓　天花粉　宣連　白扁豆　人參去蘆　石羔　甘草節　寒水石　白朮去蘆　猪苓各等分

右為末每服二錢熱湯調服

附子倉米湯出百選方　補諸虛生胃氣逐冷痰和五臟快胸

膈進食止瀉泄

附子一箇泡去皮臍八錢　人參　甘草　黃芪　半夏泡去七次切作片子薑製　白朮各半兩　川薑炮二錢　南木香一錢半

右㕮咀每服二錢水盞半入陳倉米半合同煎至八分去渣空心食前温服

萆薢丸

萆薢　杜仲炒　兔絲子酒浸　葫蘆巴炒　破故紙炒　川楝子　蘹香鹽炒　蓮子肉各一兩　沉香一兩半　廣木香五錢

右為末麫糊為丸桐子大每服五十丸空心温酒送

下鹽湯亦得忌冷硬之物

凝噎湯一名茯苓湯出千金方 治虛損短氣咽喉凝噎不出如膠

塞喉

麥門冬五兩 茯苓 人參各二兩 前胡 甘草 乾地

黄 桂心 芍藥各一兩 大棗三十枚

右㕮咀水九升煮取三升分温三服

地黄湯 治虛益氣方見腎臟門腎虛多痰唾類

補中益氣通血脈填精髓

用荏子可蒸令熟烈日乾之當口開舂取米食之亦可休糧

下氣調中補虛

用芋和魚煑食之

巴戟天丸出聖濟總録 補虛損益正氣

巴戟天去心一兩 沉香剉五錢 山芋一兩 兎絲子酒浸一宿搗一兩半

右為細末煉蜜丸桐子大空心食前鹽湯溫酒下十

五丸至二十丸妙

枸杞子丸出聖濟總録 益氣補精

枸杞子淨一斤 肉蓯蓉酒浸切焙 乾棗肉 石斛去根各半斤

遠志去心六兩 兎絲子酒浸一宿另研 續斷各五兩 熟乾地黄八兩

天雄炮製去皮臍二兩

右為末煉蜜和杵千百下丸如桐子大每服温酒下

三十丸五日後加至四十丸十日後加至五十丸二

十日後加至六十丸三十日後却減十丸至三十丸

止每日空心服

仙靈皮酒聖濟總錄　補精益氣

仙靈皮六兩剉鵞脂一兩炒　陳橘皮湯浸去白焙半兩　連皮大腹剉檳榔剉各三枚　黑豆皮一合　桂去粗皮一分　豉一合　生薑半分　葱白三莖切

右剉碎以生絹袋盛用好酒一斗二升浸掛藥勿令到底煻煨火外煨一服時取出候空心夜卧各服一盞服此酒後紫稍花散方淋浴

羊肉補真丸出十便良方　治榮衛氣澀精神昏困肌肉羸瘦全不思食

精羊肉熏乾者十兩　當歸　白朮　神麯各二兩　丁香　檳香　肉果　砂仁　乾薑　桂各一兩　糯米半升炒黄

右為末次入羊肉末拌匀蒸飯為丸如桐子大每服五十丸非時米飲下

清心蓮子飲出簡易方　治心中蓄積時常煩燥因而思慮勞力多抑鬱以致小便白濁或有沙膜夜夢走泄遺瀝

澀痛便出如血及酒色過度上盛下虛心火炎上肺
金受尅口舌乾燥漸成消渴睡卧不安四肢倦怠男子
五淋婦人帶下赤白及病氣不收斂陽浮於外五心煩熱
藥性溫平不冷不熱常服清心養神秘精補虛滋潤腸
胃調順血氣

黄芩　麥冬去心　車前子　甘草炙各半兩　石蓮肉去心　白
茯苓　黄芪蜜炙　人參各七錢半

右剉散每服三錢麥門冬十粒水一盞半煎取八分

去渣水中沉冷空心食前服發熱加柴胡薄荷煎

補虛千金散

藿香葉 甘草炙 乾薑炮 神麴炒 茯苓去皮各一兩 陳皮去白 厚朴薑製各二兩 人參 桂各半兩

右為細末每服二錢水一盞薑五片煎七分和渣食前日進二服

麝香鹿茸丸一名鹿茸丸出醫方集成 益真氣補虛憊治下焦傷竭臍腹痛兩脇脹滿飲食減少肢節煩疼手足麻痺

腰脚重行步艱難目視茫茫夜夢邪交遺泄失精神情不爽陽事痿小便滑泄氣虛腸鳴大便自利虛煩盜汗而内燥方見本門補勞虛損類

養正金丹出百一選方補虛正氣

硫黄細研　肉桂去粗皮　乾薑炮　附子炮製去皮臍　丁香不見火

肉豆蔻　半夏薑製　厚朴去粗皮薑製以上各等分

右為細末麪糊為丸如桐子大硃砂為衣每服三五十丸空心食前温酒或鹽湯下

法製杏子 出瑞竹堂方

杏仁 一斤揀板杏真者用 蒼朮 一斤 白沙蜜 二斤 半夏 一兩薑汁浸一宿

木香 當歸 人參 各一兩

右將杏仁用熱水洗浸頓於罐内將生蒼朮一斤為粗末用水熬一二百沸將汁浸杏仁封其口夏一日一夜春秋三日三夜冬五日五宿去其蒼朮汁於鍋内炒乾調入蜜半斤再炒少時取出將木香當歸人參半夏蒼朮俱為細末拌於杏仁上冷定用磁罐盛

頓上用生蜜半斤澆上每日空心細嚼三五十箇麪湯送下若氣不順加木香末一兩血不和加當歸末一兩若喘息加人參末一兩若虛弱加蒼朮一兩痰盛加半夏末一兩若婦人血氣不和當常服

戊巳丸出易簡方治丈夫婦人稟賦怯弱血氣衰敗飲食無味肌肉減積年脾蠹惡心嘔吐亦宜服之方見本門補益諸疾類

益丈夫陰氣出本草

取白馬脛陰乾為末和蓯蓉丸空心下酒服四十丸日再百日見効

金鎖補真丹出德生堂 此藥升降陰陽壯理元氣精神不敗効極多蕪治夢遺白濁大能秘精

川續斷 川獨活 穀精草 黃精草各五分 蓮花蕊一兩乾用 鷄頭粉一兩煮熟用 鹿角霜一兩 金櫻子五兩去皮尖

右為細末次將金櫻子搥碎用水三升煮至一升去渣銀石器内用慢火熬至三合成膏和勻將藥末丸

如彈子大每服止一丸空心温酒送下服數日自然益氣補丹田精神加倍若欲藥行早晨另丸藥五十丸如桐子大温酒下應驗十日勝常如服後方知其功異乎諸藥好事君子有益

兔絲子丸 出聖濟總録 補元臟益脾胃止臍腹疼痛思進飲食固精氣顏色不改

兔絲子水淘去浮水酒浸七日另搗取末 萆薢各二兩 熟地黄二兩焙 黑骨脊骨並髓炙焦兩半 肉蓯蓉酒浸一宿切焙四兩 枳實微炒 山

芎各一兩

右為末酒煑麪糊為丸桐子大每服三十丸空心米飲食前服

枸杞煎丸出聖濟總錄 補虛益氣烏髭

枸杞子根葉花不拘多少木臼中擣爛水煑一伏時絞取濃汁五升入酒五升同熬成膏

肉蓯蓉酒浸切焙 附子炮製去皮臍 白朮各二兩 熟乾地黃焙

何首烏剉碎用大豆蒸焙乾去豆 補骨脂炒各三兩

右為末以煎膏和丸每服三十丸空心溫酒下

天真丸 出經驗良方 治先曾損血及脫血肌瘦絶不入食行步難手足痿血氣枯槁形神不足如滑腸絶不入食守死不治者如咽喉窄飲食不得只用五七粒漸漸服多服數粒便可起恙久服令人面色紅潤無有血者生血並津液大便燥者服之自潤實中有虛虛中有實皆治之

羊肉 七斤精者去筋膜脂皮批開入藥末 當歸 十二兩洗淨去蘆 肉蓯蓉

濕山藥 去皮各十兩 天門冬 焙乾去心切一斤

前四味置之肉內裹定用麻縷纏上色糯酒四𫖯煮令酒盡摻在藥內再入水二升又煮直候肉如泥再入

黃芪末五兩 人參末三兩 白朮末二兩

右以熟糯米飰焙乾為末一十兩前後藥末同劑為丸如桐子大一日約服三百粒初服百粒旋加至前數服之定覺有精神美飲食手足添力血脈使行輕健如久瘖不言者服之半月言語有聲咸云血下喘

嗽咳行步不得服之必効恐藥難丸即入宿蒸餅五七枚焙乾為末同搜和入臼中搗千百下丸之用温糯米酒送下空心食前服

人參黄芪湯出濟生拔萃

人參二錢 黄芪三錢 白术一錢 陳皮去白一錢 甘草炙五分 當歸二錢 茯苓一錢

右㕮咀水煎空心熱服胃熱不能食者加薑棗煎

黄芪湯出十便良方 治口乾燥津液不生飲食不思

黃芪 乾地黃 白芍藥 五味子 麥門冬去心各三分 白茯苓一分 甘草半兩

右為粗末每服三錢水一盞半薑棗烏梅同煎去滓服

靈砂寧志丸一名寧神丸楊氏家藏方 治男子婦人大病後傷損榮衛發汗吐下太過或失血太多之後精神虧損不能復心神恍惚不能眠睡飲食全減肌體瘦弱怠惰倦乏且嗜卧四肢酸痛常服補虛益氣滋養榮衛令人

肌體充實飲食進美悅澤顏色精神清爽諸疾不生

辰砂二兩不夾石用夾絹袋盛於銀石器内懸於器内用椒紅三兩取井水調椒紅入於器内可分别用鍋子住水置硃砂器在内重湯煑令魚眼沸三晝夜為度取出辰砂細研水飛　鹿茸燎去毛酥炙黄　白术　黄芪蜜炙各三兩　石菖蒲二兩　茯神去木　人參

右為末次入辰砂研匀用棗肉和杵一二千下丸如桐子大每服三十丸温酒米飲空心任下

蒼术丸　補精益氣

蒼朮好者六兩去皮酒浸二兩醋浸二兩泔浸二兩 乾熟地黄一兩 蓮子肉半兩酒浸軟裝在猪肚内 五味子 枸杞子 破故紙各一兩 羊白腸一條將破故紙裝在腸内 但用焙乾一處碾為細末

右為末酒糊丸如桐子大每服四五十丸葱温酒送下

白石英散出千金方 明目利小便治氣及補五勞七傷無所不治

煉成白石英十兩用白英不狗多少以搥子研極細燒向明選去壓黑翳色暗黑黄赤

者搯細下磁器內研令細熱以生絹袋於銅器中水飛如作粉法如此三度研訖澄之漸漸去水盡至石痰燥乾有粗惡不淨者去之取水中央乃作在下有粗惡去之更研堪用者使熱絹袋子盛着磁碗中以碗蓋之於三斗米下蒸之飯熟訖出懸之俟乾更入於磁器中研之為成 石斛

蓯蓉各六兩 澤瀉 茯苓 橘皮各一兩 兎絲子三兩

右治下篩總於磁器內研令相得重篩酒服方寸匕日二不得過之忌猪魚鵝鴨蒜冷酢滑

黄芪湯 治氣極虛寒皮毛焦津液不通虛勞百病力氣損乏

黄芪四两 人參 白术 桂心各二两 生薑半斤

右於器中貯之食前以酒和兩匕服羊血忌之

甘草湯出千金方 治虚羸惙惙氣欲絶

甘草 五味子 生薑各二两 吳茱萸一升 人參一两

右㕮咀水四升煑取茱萸小沸去滓取藥煑取一升

六合二服服數劑佳

補虚益氣潤五臟去痰嗽冷氣

以仲思棗食之久服令人肌健好顏色不飢北齊時

仙人仲思得之此粟因為名

黄芪六一湯出和劑方大治男子婦人諸虛不足肌體勞倦胸中煩悸及焦渴唇口乾燥面色痿黄不能飲食或先渴而欲發瘡或癰疽而後渴者尤宜服此常服平補血氣安和臟腑

黄芪去蘆寀炙六兩　甘草一兩

右㕮咀每二錢水一盞棗一枚煎七分去滓温服不拘時一方用麥門冬湯調下

沉附湯出危氏方治上盛下虛氣不升降陰陽不和胸膈痞滿減飲食肢節痛倦宜服之

附子炮去皮臍一兩　沉香剉半兩

右剉散分作三服水二盞薑十片煎八分食前温服

芪附湯出危氏方治氣虛陽弱虛汗不止肌體倦怠

黄芪去蘆蜜炙　附子炮去皮臍

右各等分剉散每服四錢水二盞薑十片煎不拘時服

胡麻粥　治五臟虛損羸瘦益氣力堅筋骨

胡麻　巨勝

右二味本草云其實六稜名胡麻八稜名巨勝蒸暴各九遍每服取二合用湯浸布裹挼去皮再研水濾取汁煎飲和粳米煮粥食之一方用胡麻巨勝白蜜一升共三味合之名曰淨神丸常服能休糧填人骨髓虛而吸吸者加胡麻用

不飢耐老益氣丸

麻子二升 大豆一升

右熬令香擣末蜜丸日二服

正元散

蓬莪茂一兩 金鈴子去核一分

右為末更入硼砂一錢煉過研細俱令勻每服二錢

鹽湯或温酒空心調服

交感丹 夫世人中年精耗神衰葢縁心血少而火不

能下降腎氣憊而水不能上升至心中膈絶榮衛不和

所苦上則心多驚怖中則寒痞飲食減少下則虛寒遺泄至陰痿不興臟氣滑泄愚醫徒知峻補下田非惟不生水滋心而健偽失真立見衰悴夭折之由當由此此方安心志服之半年漸屏去一切暖藥不可恃以馳嗜慾然後力習秘固泝流之術其神効難殫述俞通奉遺訓予年五十一歲遇鐵甕申先生授此術酷志行持服大補而飲食嗜好不減壯歲乃此藥之內功大矣今年八十五享天然之壽瞑目無憾由

此耳普示群生同登壽域後有湯及白牙藥可同用

牙藥方見牙齒門齒痛類

茯神四兩 白附子一斤碎去皮新水浸一宿炒黃色

降氣湯 益氣清神

香附子半斤修製前法 茯神二兩 甘草一兩半炙

右為末熱湯點二錢送下交感丹

地黄散 主氣益氣調中補絶令人嗜食除熱

用生地黄三十斤細切暴乾取生者三十斤擣汁漬

之令相得出暴乾復如是九反暴擣末食後酒服方寸七匀令絶

肉蓯蓉丸　治下部虚損腹中疼痛不喜飯食平補

用蓯肉二斤酒浸三日細切焙乾為末分一半醇酒煑作膏和一半入臼中擣五六百下丸如桐子大每服二十丸温酒或米飲下空心食前

五味子丸　明目下氣除煩止渴養血活經絡無所不治

用北五味子一裹約二斤揀淨用酒一斗浸一伏時取出或晒或焙碾為細末右將所浸藥酒熬成膏搜前件藥丸如桐子大每服二三十丸鹽湯温酒任下空心食前臨卧並無所忌浸藥酒不用菉豆麯恐解藥力

補虛止渇健脾胃氣去留血補中

以飴糖白者蔓青汁煮頓服之

四物湯　治體氣虛

當歸 白芍藥 熟地黄 川芎各等分

右㕮咀水煎又去熟地黄加乾薑人參名增損四物湯如體氣虛加側栢葉又宜水調麪醬服

二陽丹 補中益氣安心主驚止心脾不足五臓虛弱

腰膝疼痛

硃砂二兩 人參一兩 白术 茯苓各一兩

右研折為細末用附子數箇切蓋作甕子入藥在內將旋下者附子末同白麪用醋和作餅子先裹附子

後以精羊肉一大片再裹甑内蒸熟一處杵爛用木
臼乘熱搗丸如桐子大每服五七十丸空心食前温
酒下
團參散　補虛氣生津
人參　五味子　白朮各半兩　甘草一分
右作藥搗羅為粗散每服二錢以水一盞生薑三片
同煎至六分去滓温服不拘時
一字散　治氣虛頭痛

右用大附子一箇剜去心全蝎一箇入在內以附子末同鍾乳粉一分麪少許和水裹炮熟都碾為末以黃色為度葱茶下一錢

又方半錢散

大川椒芎二箇剉作四塊 大附子一箇和皮生搗為細末

右以水和附子末如麪劑裹芎作四處如附子末少入麪裹畢以針穿數孔子用真腦射薫有穴處內香在捏合穴子如未覺內有香即再薫一炷細羅灰用

飢子內熱灰炮熟末之每服半錢葱茶調下不拘時

四醫惕吉老二方神良

保真丸　補虛羸接真氣充實骨髓益壽延年

肉蓯蓉酒浸一宿切焙　兔絲子酒浸一宿焙　穰香炒　川楝子肉

剉　巖靈仙去土淨剉　菖蒲九節者剉　五味子　破故紙炒香　葫

蘆巴炒　蒼朮米泔浸一宿焙乾　白龍骨生　獨活　木香以上

十二味各一兩　牛膝酒浸一宿焙　覆盆子揀淨　天仙子炒　杜仲去粗

皮細切炒去絲　乾熟地黃洗焙　白薑炮　枸杞子　川椒炒去汗

萆薢 赤石脂 巴戟天去心 青鹽 麝香另研以上十三味各一兩

右件為細末將别研者再同研匀用好酒煑麪糊為丸如桐子大每服五七十丸温酒或鹽湯下空心食前

沉香鹿茸丸出楊氏家藏方 補虚益真氣暖下元助老扶弱久服强健

鹿茸二兩醋炙 附子炮去皮臍半兩 沉香半兩 麝香一錢一字另研

右四味為細末將肉蓯蓉一兩半酒煑爛研細另入酒熬成膏和丸如桐子大每服五十丸温酒鹽湯任下空心食前

青鹽椒附丸出楊氏家藏方治元臟氣虛臍腹刺痛飲食減少臟氣不調𩛰嗜卧及婦人血海久冷帶下赤白崩漏不止

青鹽研 香附子炒 川椒揀去閉口並子炒 附子炮去皮臍 懷香炒 陳橘皮去白 玄胡索 蒼术泔浸一宿剉炒

右件各等分為細末糊丸桐子大每服五十丸温酒或米飲下空心食前

茯苓丸楊氏家藏方 治真元氣弱榮衛俱虛精滑不固神氣耗久服滋養血氣蠲除風冷使諸疾不至

白茯苓去皮三兩 兎絲子五兩酒浸一宿另研焙乾 龍齒 益智去殼

破故紙炒 遠志去心 人參去蘆頭 石菖蒲各三兩

右件為細末煉蜜為丸如桐子大每服一百丸燈心湯下空心食前

補陰丹出王氏博濟方治男子本臟氣婦人血氣一切氣積及產後諸血臟病患並宜服此

硃砂　硇砂各去石　延胡索　半夏湯炮　芫花醋浸炒黃　木香　斑猫去翅足酒炒焦黑半兩　海蛤　荊三稜　大附子炮去皮臍　上覆香　蓬莪茂　川苦楝子醋浸炒　青橘皮各十兩　肉豆蔻三箇　檳榔三箇

右件藥杵羅為細末酒煮麪糊為丸桐子大每服五七十丸女人用醋湯下丈夫溫酒或鹽湯下空心臨

卧各一服大健元氣能療腸氣膀胱氣刺痛及婦人産後惡露不盡變作血瘕者並宜服之

琥珀丸 出衛生家寶方 養心腎滋益氣血大人室女皆可服之

琥珀三分 乳香三分 乾熟地黄三兩 遠志一兩一分去心 白茯苓一兩半 附子一兩炮 桂一兩一分 人參一兩一分 麥門冬一兩去心 當歸一兩 硃砂一兩研 麝香一分研 酸棗仁一兩用湯浸去皮 石菖蒲一兩一分

右為末和勻煉蜜丸如桐子大每服三十丸人參湯

下日中夜臥服如孕婦去砂膚

駐精丸出衛生家寶方鎮心安魂澀腸胃益氣力止洩瀉及夜夢遺小便白濁常服養神益力輕身耐老除百病

白龍骨　石蓮肉搥碎和殼用各等分

右焙為末酒糊丸如桐子大每服三十丸米飲溫酒鹽湯任下空心日午晚服

十補丸出朱氏集驗方治諸虛不足補元陽益真氣

蘹香炒二兩　葫蘆巴炒　破故紙炒　蒼朮米泔浸一宿　兎絲

子各一兩酒浸一宿炒

以上五味用煮酒浸三宿

大川烏一箇一兩者醋浸三宿炒　青鹽五錢　丁香二錢　木通五錢用鹽二錢

酒一碗煮乾　麝香五分

右為細末用前浸藥酒煮糊為丸如桐子大每服四

五十丸空心溫酒送下

益中丹出朱氏集驗方　治益真氣補虛憊下焦傷竭臍腹絞痛

兩脇脹飲食減少肢節煩疼手足麻痺腰腿沉重行

步難目視茫茫夜夢鬼交遺泄失精神氣不爽陽事痿小便滑數虛腸鳴大便自利虛煩盜汗津液內燥並宜服之

鹿茸(蜜炙) 丁香 木香 蘹香(炒) 山藥 黃芪(蜜炙) 木通(麴炒) 官桂(去皮) 乾薑(炮) 青鹽 石斛 天雄(炮) 附子(炮) 鸄管石(火煆酒碎) 陽起石 肉豆蔻 川牛膝(酒焙) 破故紙 葫蘆巴 兎絲子(酒焙) 金鈴子(去核) 覆盆子(去核) 熟地黃 蓽澄茄 馬藺花 肉蓯蓉 韭子

沉香 人參各一錢 麝香三字

右為細末酒煑糊為丸如桐子大每服三十丸加至五十丸空心温酒服　宋孝宗賜新安郡王吳珍傳吳武穆挺傳逆義有提轄兼修合藥局官用禮被罪放罷押赴興元府中軍入隊使換吳彦是時任中軍統制年三十七患冷𠎝冷病為飲食過多食牛涷所傷服此藥三十五歲間服養氣丹令髭鬢不白此藥之力也

續斷煎　治下經虛冷真氣不足經脈風寒氣血凝滯

腰腿痛轉側不得

續斷　杜仲　牛膝　萆薢　羌活　木瓜　白

术各四兩　狗脊　青鹽　熟地　芎　薏苡仁各二兩

附子八兩

右為細末以白麪酒煮糊丸如桐子大每服三十丸

一方加生茱萸五味子各一兩空心食前

抱婆丸　治男子諸虛不足女人頭風男子氣虛弱吐

疾脚氣腰疼下元冷憊並皆治之

大附子一兩一隻炮去皮臍　蒼朮三兩米泔浸一宿　南木香不見火　大

川烏去皮火炮　天麻酒浸炙五錢

右為細末酒煮麪糊丸如桐子大每服四十五丸溫

酒鹽湯下頭風食後葱酒下

參歸湯　補血氣俱不足

黄芪七分　人參二分　甘草五分　柴胡四分　升麻四分　益智少許　草

豆蔻四分　熟地黄二分　生地黄五分　當歸身三分　紅花少許

右剉麻豆大都作一服煎法如常食遠

杜仲散 益氣補虛治男子羸瘦短氣五臟摟倦腰疼不能房室

杜仲 蛇床子 五味子 熟地黄六兩 蓯蓉 遠志去心各八分 木防已五分 巴戟天七分 兎絲子一錢

右治下篩食前酒服方寸匕日二常服不絕佳

溫中益氣 以鷄喉菜作羹食之

益氣輕身久服不饑堅筋骨能行步 以東廧子為飯

食之

主通神益智健氣駐顔　以荔枝食之

補中益力氣　以烏藥葉及根嫩時採作茶片又碾煎服

主不飢益氣輕身　取薏苡子蒸令氣餾暴乾磨取炊作飯及麪食之

主益氣安身遺泄温腸　以都角子食之久服無所損也

補虛益氣力久服不飢厚腸胃　以萍蓬草根食之

年當穀也

益氣力寬腸令人不飢健行　以榛子食之軍行食之

亦可當糧

益氣安神養血生肌　以麞廚食之久服健人也

鹿血酒　服之令人血氣充盛

以生鹿血和酒服之昔云有人服鹿血酒云得於射

生者因採捕入山失道數日飢渴將委頓惟獲一生

鹿刺血數升飲之飢渴頓除遂覺血氣充盛異常人

有効其服餌刺鹿角間血酒飲之更佳

益氣力　以白鶴血飲之

益氣力　取胡燕屎二十枚投酒二升中漬之三日後

取令夜服一二盞隨性多少甚益氣力

補中益氣和五臟調經絡續氣脈　用小麥作粉食之

補中益氣續絶傷止洩痢消渴　取牛骨髓和酒服之

温中益氣補下元　以米稻舂米食之即不發病耳

益中空膈　取薏苡葉為飲服甚勝

補腸胃肥中益氣　以棗蒸煮食之

治補益虛羸之損　以桄榔麵食之

白蒿葅方　以白蒿葉挼醋淹之為葅食之甚益人

治益精氣强志意以利耳目

以雞頭實三合煑令熟去殼研如膏入粳米一合煑

粥空心食之

利腸胃益氣力去熱益人　以薥米為飯食之久服不

飢

治氣虛　以訶梨勒緩煨熱少服

補虛羸之損温腸胃之嘔逆　以師草實食之久食健人

主開胃益氣　以石首魚和蓴菜作羹食之

益氣調中耐飢强志　以葡萄釀酒服取藤汁釀酒亦佳狗肉汁釀酒大補

調中益氣止泄除痰壓時氣去熱嗽　用鼠麴草雜米粉作糧食甜美　荆楚歲時記云三月三日麴草

汁和蜜為粉謂之龍舌粄以壓時氣

用稷作飯食之良益氣力安中補不足利胃宜脾

不可久食多熱令人煩悶

普濟方卷二百十八